

हमारी विरासत हमारा गौरव

आइए मिलकर कदम बढ़ाएँ

जनजातीय गौरव को जन-जन तक पहुँचाएँ

जनजातीय गौरव दिवस 15 नवंबर 2024

25 वर्ष उत्तीसगढ़

छत्तीसगढ़ में धान खरीदी का जलसा आज से, 72 घंटे के भीतर होगा भुगतान

हरिभूमि न्यूज रायपुर

छत्तीसगढ़ में 14 नवंबर से न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान खरीदी की शुरुआत होगी। इस बार पिछले साल के मुकाबले 1 लाख 35 हजार से अधिक नए किसानों ने धान बेचने के लिए पंजीयन कराया है। सरकार ने इस सीजन में 160 लाख मीट्रिक टन धान खरीदने का लक्ष्य रखा है। सभी उपार्जन केंद्रों में बायोमैट्रिक डिवाइस के माध्यम से उपार्जन की व्यवस्था की गई है। छोटे, सीमांत और बड़े कृषकों द्वारा उपजाये गए धान को निश्चित समर्थन मूल्य पर खरीदा जाएगा। इसके लिए एक सप्ताह पहले से ही टोकन आवेदन

इस साल बढ़ गए 1.35 लाख किसान

टोकन मैनुअल और ऑनलाइन

राज्य में किसानों को धान बेचने के लिए टोकन की व्यवस्था दो तरीकों से रखी गई है। किसान ऑनलाइन माध्यम से टोकन हासिल कर सकते हैं। लेकिन इसके साथ ही मैनुअल तरीके से भी टोकन देने की व्यवस्था रखी गई है। बताया गया है कि जहां किसानों या उनके परिजनों के पास मोबाइल एवं नेट की व्यवस्था है वहां किसान ऑनलाइन टोकन हासिल कर रहे हैं। जिन किसानों के पास मोबाइल नेट की व्यवस्था नहीं है वे सोसायटी में आकर मैनुअल टोकन ले रहे हैं।

पेमेंट की व्यवस्था ऐसी होगी

धान बेचने वाले किसानों को केंद्र सरकार द्वारा निर्धारित न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) की राशि धान बेचने के 72 घंटों के भीतर अदा की जाएगी। यह राशि किसानों के बैंक खाते में ऑनलाइन आएगी। राज्य की भाजपा सरकार ने किसानों को धान का मूल्य 31 सौ रुपये प्रति क्विंटल देने का वादा किया है। एमएसपी के अतिरिक्त अंतर की राशि सरकार के कृषि विभाग द्वारा किसान उन्नति योजना के तहत दी जाएगी। किसानों को यह राशि किरतों में न देकर एकमुश्त दिए जाने का प्रवधान है।

हेल्पलाइन भी

धान उपार्जन केंद्रों में शिकायत एवं निवारण के लिये हेल्प लाइन नंबर भी चर्या कर दिये गये हैं। विपणन संघ मुख्यालय स्तर पर शिकायत निवारण हेतु कंट्रोल रूम की स्थापना भी की गई है जिसका नं. 0771-2425463 है। धान बेचने वाले किसानों को समय पर भुगतान हेतु मार्केटिंग द्वारा राशि की व्यवस्था कर ली गई है। समितियों में राशि आहरण हेतु माइक्रो एटीएम की व्यवस्था भी की जा रही है।

की व्यवस्था आरंभ कर दी गई है। खरीदी सीजन में लघु एवं सीमांत कृषकों को अधिकतम 2 टोकन एवं बड़े कृषकों को 3 टोकन की पात्रता होगी। राज्य के सभी 33 जिलों में किसानों से धान खरीदी की तैयारी पूरी कर ली गई है। प्रदेश में 2739 उपार्जन केंद्रों में किसानों से समर्थन मूल्य पर धान क्रय किया जायेगा। इस खरीफ सीजन के लिए प्रदेश में पंजीकृत कृषकों की संख्या 27,01,109 है। इस वर्ष 1,35,891 नये किसान पंजीकृत हुए हैं, जिससे 1,36,263 हेक्टेयर नवीन रकबों का पंजीयन किया गया है। कुल 34,51,729 हेक्टेयर रकबें पंजीयन अनुसार धान उपार्जन का अनुमान है। धान खरीदी अवधि 14 नवंबर 2024 से 31 जनवरी 2025 के दौरान किसान अपना धान खरीदी केंद्रों में लाकर बेच सकते हैं। खरीदी केंद्रों में शेष पेज 4 पर

खबर संक्षेप

न्यायमूर्ति सूर्यकांत कानूनी सेवा समिति के अध्यक्ष नई दिल्ली। भारत के प्रधान न्यायाधीश संजीव खन्ना ने न्यायमूर्ति सूर्यकांत को सुप्रीम कोर्ट विधिक सेवा समिति का नया अध्यक्ष नामित किया है। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण ने 12 नवंबर की अधिसूचना में घोषणा की। इससे पहले यह पद न्यायमूर्ति बी.आर. गर्वई के पास था, जो अब एनएलएएसए के प्रमुख होंगे।

डॉ. मनसुख मांडविया और सीएम विष्णुदेव ने 'माटी के वीर पदयात्रा' का किया शुभारंभ

जशपुर में बनेगा स्टेडियम, केंद्रीय मंत्री ने दी सौगात, कहा - युवाओं को मिलेगा मौका

केंद्रीय मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की उपस्थिति में बुधवार को जशपुर नगर में जनजातीय गौरव दिवस के उपलक्ष्य में 'माटी के वीर पदयात्रा' का भव्य आयोजन हुआ। भगवान बिरसा मुंडा की जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में डॉ. मांडविया ने मुख्यमंत्री साय के आग्रह पर जशपुर नगर में सर्वसुविधा युक्त स्पोर्ट्स स्टेडियम का निर्माण कराए जाने की घोषणा की।

भगवान बिरसा मुंडा की जयंती पर जशपुर में निकली भव्य पदयात्रा

उत्कृष्ट खिलाड़ियों को किया गया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज रायपुर

केंद्रीय श्रम और रोजगार एवं युवा मामले और खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने कहा कि विष्णुदेव साय छत्तीसगढ़ राज्य के मुख्यमंत्री तो हैं ही साथ ही पार्लियामेंट में मेरे साथी भी रहे हैं। उन्होंने स्टेडियम बनाना है कहा है, तो मेरा दायित्व बन जाता है कि इस क्षेत्र में भारत की सहायता से एक अच्छा स्टेडियम बने, ताकि क्षेत्र में जो युवाओं में खेलने की स्कील है, उसको उजागर करके विकसित भारत में एक से पांच क्रम में भारत के वैश्विक क्षेत्र में उपस्थिति दर्ज करा सकें।

2036 में हम जब भारत में ओलिंपिक का आयोजन करेंगे और उसमें छत्तीसगढ़ के जशपुर से ओलिंपिक में विस्तार की स्थिति से ट्राइबल धरती से निकला हुआ कोई शेष पेज 4 पर

साय बोले- सब मिलकर बनाएंगे पुरखों के सपनों का छत्तीसगढ़

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने अपने उद्घोषण में छत्तीसगढ़ के इस स्वच्छ जिले जशपुर में केंद्रीय युवा मामले और खेल तथा श्रम और रोजगार मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया का भी हार्दिक स्वागत करता हूँ। इस आयोजन में मांग ले रहे 10 हजार से अधिक युव वालंटियर्स और समस्त नागरिकों का मे अभिनंदन करता हूँ। भगवान मधेश्वर महादेव शिवलिंग दुनिया का सबसे बड़ा प्राकृतिक शिवलिंग है। यहां के जनजातीय समुदायों पर भगवान मधेश्वर महादेव की कृपा आदिकाल से बनी हुई है। यह परम सौभाग्य शेष पेज 4 पर

भगवान बिरसा मुंडा के जीवन से लें प्रेरणा

श्री मांडविया ने कहा कि मदिष्य में सफलता पाना चाहते हैं, अपनी व्यक्तिगत जीवन को बनाने चाहते हैं तो भगवान बिरसा मुंडा के जीवन से प्रेरणा ले सकते हैं। यहां बताया गया कि मुंडा समाज के हमारे लीडर ने अपनी बात कही। केवल 25 साल की आयु में उन्होंने देश के लिए क्या किया। शेष पेज 4 पर

हाईकोर्ट का फैसला

आईपीएस जीपी को बड़ी राहत, सभी केस रद्द

हरिभूमि न्यूज बिलासपुर

आय से अधिक संपत्ति, देशद्रोह और ब्लैकमेलिंग मामले में फंसे आईपीएस जीपी सिंह को बड़ी राहत मिली है। हाईकोर्ट ने बुधवार को उ न के खिलाफ दर्ज तीनों एफआईआर रद्द कर दी है। चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा और जस्टिस रविंद्र अग्रवाल की बेंच ने यह आदेश देते हुए माना कि परेशान करने के लिए झूठे मामलों में जीपी सिंह को फंसाया गया है। किसी भी मामले में उनके खिलाफ कोई ठोस सबूत नहीं है। सुनवाई में चंडीगढ़ के सीनियर काउंसिलर रमेश गर्ग वरचुअल शामिल हुए। दरअसल शेष पेज 4 पर

बहाली का मामला केन्द्र की आपत्ति से अटका

ध्यान रहे कि 30 अप्रैल 2024 को आईपीएस जीपी सिंह को केंद्र प्रशासनिक न्यायाधिकरण) से बड़ी राहत मिली थी। केंद्र ने वार साप्ताह में जीपी सिंह से जुड़े सभी मामलों को निराकृत कर बहाल किए जाने का आदेश दिया था। श्री सिंह को जुलाई 2023 में राज्य सरकार की अनुशंसा पर केंद्रीय गृह मंत्रालय ने अनिवार्य सेवाविवृति दे दी थी। केंद्र के फैसले के बाद राज्य शासन ने उन्हें फिर से बहाल शेष पेज 4 पर

सरकार गिराने की साजिश का था आरोप

गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ के 1994 बैच के आईपीएस अधिकारी जीपी सिंह के खिलाफ 2021 में एसीबी ने कार्रवाई की थी। सरकारी आवास सहित कई ठिकानों पर छापेमारी कर 10 करोड़ की अशोषित संपत्ति और कई संवेदनशील दस्तावेज बरामद करने का दावा किया था। इसके बाद जीपी सिंह पर राजद्रोह का केस दर्ज हुआ, जिसमें उन पर सरकार गिराने की साजिश रचने का आरोप था। जुलाई 2021 में उन्हें निलंबित किया गया।

कम दृश्यता से बड़ी मुश्किलें

खराब मौसम, दिल्ली की 10 उड़ानें डायवर्ट

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी में बुधवार को सुबह कम दृश्यता के कारण विमान परिचालन प्रभावित हुआ। दिल्ली हवाईअड्डे पर आने वाली कम से कम दस उड़ानों के मार्गों में बदलाव किया गया, वहीं कई विमानों के परिचालन में देरी हुई। आईएमडी ने कहा कि दिल्ली शेष पेज 4 पर

बेचैनी के बाद हुई उल्टियां

बीएसपी में तीन मजदूर गैस रिसाव से बेहोश

हरिभूमि न्यूज मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में बुधवार को हुए हादसे में तीन ठेका मजदूर गैस रिसाव की चपेट में आ गए। बीएफ गैस लगने से बेहोश तीनों श्रमिकों को सेक्टर 9 में हास्पिटल में भर्ती कराया गया है। इनमें दो मजदूरों की हालत गंभीर बताई जा रही है। प्रबंधन ने घटना की जांच के आदेश दे दिए हैं। बीएसपी में आज एक बड़ा हादसा टल गया। ब्लास्ट फर्नेस-6 में कैपिटल रिपेयर का कार्य शेष पेज 4 पर

क्या आप **पाईल्स** (बवासीर) की समस्या से परेशान हो?

ट्रिपल एक्शन
दर्द कम करने वाला
सूजन कम करने वाला
एंटी-बैक्टीरियल गुण

सिद्धायु
सिड्पाईल्स
टैबलेट

शौच के जगह होने वाला दर्द, सूजन, जलन, खुजली एवं सुई चुभने जैसी पीड़ा दूर करने में सहायक।
कब्ज़ की समस्या दूर करने में गुणकारी।

सभी मेडिकल स्टॉर्स एवं आयुर्वेदिक औषधालय में उपलब्ध।
844 844 4935 www.baldyanath.co

ब्रिटिश लेखिका सामंथा हार्वे को 'ऑर्बिटल' के लिए मिला बुकर पुरस्कार

छह अंतरिक्ष यात्रियों ने एक दिन में देखा 16 सूर्योदय-सूर्यास्त

एजेसी लंदन

64,000 अमेरिकी डॉलर

136 पन्नों का उपन्यास

2019 के बाद पहली महिला

ब्रिटिश लेखिका सामंथा हार्वे ने अपने 'महत्वाकांक्षी और खूबसूरत' उपन्यास 'ऑर्बिटल' के लिए 2024 का बुकर पुरस्कार जीता है। यह 64,000 अमेरिकी डॉलर का साहित्य पुरस्कार जीतने वाला अंतरिक्ष पर आधारित पहला उपन्यास बन गया है। इस साल पुरस्कार के लिए नामित लेखकों में महिलाओं की संख्या अधिक है। शेष पेज 4 पर

हार्वे को 64,000 अमेरिकी डॉलर की पुरस्कार राशि दी गयी। उन्होंने कोविड-19 महामारी के दौरान लगाए गए लॉकडाउन के समय यह उपन्यास लिखना शुरू किया था। इससे पहले चार उपन्यास लिख चुकीं और अनिद्ध के बारे में एक संस्करण लिखने वाली हार्वे 2020 के बाद बुकर पुरस्कार जीतने वाली पहली ब्रिटिश लेखिका हैं।

यह उपन्यास महज 136 पृष्ठों का है, जो पुरस्कार जीतने वाली दूसरी सबसे छोटी पुस्तक है। इस पुरस्कार के न्याय मंडल में पुरस्कार विजेता ब्रिटिश भारतीय संगीतकार नितिन साहनी, उपन्यासकार सारा कॉलिन्स, 'द गार्जियन' अखबार के फिक्शन संपादक जस्टिन जॉर्डन और चीनी-अमेरिकी लेखक एवं प्रोफेसर शियुन ली शामिल हैं।

वह 2019 के बाद से बुकर पुरस्कार जीतने वाली पहली महिला भी हैं। बुकर पुरस्कार की स्थापना 1969 में हुई थी और यह ब्रिटेन या आयरलैंड में मूल रूप से अंग्रेजी में प्रकाशित उपन्यासों के लिए दिया जाता है। पिछले साल आयरलैंड के लेखक पॉल लिव ने यह पुरस्कार जीता था।

अपने पैरों पर खड़े हों, शरद पवार की फोटो-वीडियो न करें इस्तेमाल

एजेसी ►► नई दिल्ली

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के बीच सुप्रीम कोर्ट ने एनसीपी अजित पवार गुट को नसीहत दी है। एनसीपी शरद की ओर से दायर याचिका पर सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एनसीपी अजित पवार अपने पैरों पर खड़ी हो। चुनाव में शरद पवार की फोटो का इस्तेमाल न करें। क्योंकि दोनों पार्टियों के बीच वैचारिक मतभेद है। न्यायमूर्ति सुर्यकांत और न्यायमूर्ति उज्ज्वल भुइयां की पीठ ने कहा कि शरद पवार और उनके भतीजे अजित पवार सुप्रीम कोर्ट के चक्कर लगाने की जगह चुनाव पर ध्यान दें। कोर्ट ने अजित पवार के वकील बलवीर सिंह से कहा कि अपने कार्यकर्ताओं से कहें कि चुनाव में शरद पवार की फोटो, पुरानी या नई वीडियो क्लिप का उपयोग न करें। अपने कार्यकर्ताओं, नेताओं और चुनाव से जुड़े प्रतिनिधियों के बीच ऑनलाइन सूचना जारी करके ऐसे निर्देश दें। मामले पर सुनवाई के दौरान पीठ ने कहा कि हालांकि भारत के लोग बुद्धिमान हैं जो अजित पवार और शरद पवार के बीच अंतर समझते हैं। लेकिन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के इस युग में वह धोखा भी खा सकते हैं।

खास बातें

- सुप्रीम कोर्ट ने अजित पवार गुट को लगाई फटकार
- दोनों पार्टियों के बीच वैचारिक मतभेद को किया रेखांकित
- मामले की अगली सुनवाई मंगलवार को की गई है तय



शरद पवार गुट ने की थी शिकायत

मामले को लेकर शरद पवार गुट की ओर से याचिका दायर की गई थी। इसमें वरिष्ठ अधिवक्ता अभिषेक सिंघवी ने कहा था कि अजित पवार गुट के एक एमएलसी ने समर्थन दिखाने के लिए शरद पवार का एक वीडियो क्लिप वायरल किया था।

महाराष्ट्र में एनवीए बनाम महायुति

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव 20 नवंबर को होने हैं, सभी 288 निर्वाचन क्षेत्रों के लिए वोटों की गिनती 23 नवंबर को होगी। कांग्रेस, शिवसेना (यूबीटी) और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एससीपी) से मिलकर बना विपक्षी एमपीए गठबंधन राज्य में सत्ता हासिल करना चाहता है, जो महायुति गठबंधन को चुनौती देता है, जिसमें एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और अजित पवार के नेतृत्व वाली एनसीपी शामिल हैं।

शरद और अजित के बीच विवाद

साल 2022 में एनसीपी के शरद पवार और अजित पवार गुटों के बीच मतभेद हो गया था। इसके बाद चुनाव आयोग ने विधायी बहुमत के आधार पर अजित गुट को आधिकारिक एनसीपी के रूप में मान्यता दी और उसे 'घड़ी' चिह्न (संयुक्त एनसीपी का मूल प्रतीक) आवंटित किया। शरद पवार गुट ने चुनाव आयोग के फैसले को चुनौती देते हुए सुप्रीम कोर्ट में अपील की। 19 मार्च को कोर्ट ने अजित पवार गुट को कुछ शर्तों के साथ 'घड़ी' चिह्न का इस्तेमाल करने की अनुमति दे दी। इसमें यह सार्वजनिक घोषणा करना शामिल था कि लोकसभा और महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों के लिए उनके द्वारा 'घड़ी' चिह्न का इस्तेमाल कोर्ट में विचारधीन है, और यह शरद पवार गुट द्वारा चुनाव आयोग के

निर्णय को दो गई चुनौती के परिणाम के अंश है। एसएलपी पर सुनवाई करते हुए पीठ ने अजित पवार गुट से कहा कि वह अपनी पवार सामग्री में शरद पवार के नाम और चित्र का इस्तेमाल न करें। 4 अप्रैल को यह निर्देश दिया गया था कि शरद पवार गुट केवल 'एनसीपी (शरद पवार)' नाम और 'तुरहा' (तुरही) बजाना हुआ आदमी चिह्न का उपयोग करेगा। कोर्ट ने कहा, 'दूसरे शब्दों में, आवेदक-याचिकाकर्ता (शरद पवार) या समर्थक घड़ी चिह्न का उपयोग नहीं करेंगे।' महाराष्ट्र चुनाव से पहले शरद पवार ने एक आवेदन दायर कर प्रार्थना की थी कि अजित पवार के पक्ष को 'घड़ी' के अलावा किसी अन्य चुनाव चिह्न के लिए आवेदन करने को कहा जाए।

खबर संक्षेप

पंचायती राज संस्थाओं पर वित्त आयोग सम्मेलन आज हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

पंचायती राज संस्थाओं (पीआरआई) को अधिक वित्तीय शक्तियां हस्तांतरण करने को बढ़ावा देने के एक महत्वपूर्ण प्रयास में, पंचायती राज मंत्रालय (एमओपीआर) आज 14 नवंबर को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में एक दिवसीय वित्त आयोग सम्मेलन, जिसका विषय 'विकास के लिए वित्तीय शक्तियों का विकेंद्रीकरण' है, का आयोजन करेगा। 16वें वित्त आयोग के अध्यक्ष डॉ. अरविंद पनागडिया के नेतृत्व में आयोजित होने वाले इस सम्मेलन में ग्रामीण स्थानीय निकायों (आरएलबी) को धन के प्रभावी आवंटन में राज्य वित्त आयोगों (एसएफसी) की भूमिका पर चर्चा करने और उसे बढ़ाने के लिए प्रमुख हितधारकों को एक साथ लाया जाएगा।

पाराली समस्या : पंजाब ने केंद्र से मांगी सब्सिडी

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

पंजाब के बिजली और लोक निर्माण मंत्री स.हरभजन सिंह ईटीओ ने उत्तरी राज्यों में पाराली जलाने की समस्या के उचित समाधान के लिए केंद्र से बायोमास पावर प्रोजेक्ट्स के लिए सब्सिडी उपलब्ध करवाने की मांग की है। केंद्रीय बिजली मंत्री मनोहर लाल खट्टर की अध्यक्षता में नई दिल्ली में आयोजित राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के बिजली मंत्रियों के सम्मेलन के दौरान इस मुद्दे पर अपने विचार प्रकट करते हुए पंजाब के कैबिनेट मंत्री हरभजन ने जोर दिया कि बायोमास पावर प्रोजेक्ट्स के लिए प्रति मेगावाट पाँच करोड़ की सब्सिडी मिलने से पंजाब और उत्तरी भारत के अन्य राज्यों को पाराली जलाने के कारण होने वाले प्रदूषण से निपटने में मदद मिलेगी।

अमेरिका ने हैती जाने वाली उड़ानों पर लगाई रोक

पोर्ट ऑफ प्रिंस (हैती)। संघीय विमानन प्रशासन ने मंगलवार को घोषणा की कि उसके दो विमानों पर कुछ गिरोंहों द्वारा गोली चलाने की घटना के मद्देनजर वह अमेरिकी विमानन कंपनियों को 30 दिनों के लिए हैती की उड़ान भरने से रोक देगा। स्पिरिट एयरलाइन्स का एक विमान सोमवार को जब हैती की राजधानी में उतरने वाला था तो गोली लगने से एक विमान कर्मी घायल हो गया और विमानपतन को बंद करना पड़ा। वीडियो में विमान के अंदर गोली लगने से हुए छेद देखे जा सकते हैं।

प्रधानमंत्री ने देवघर में कहा, राज्य की पहचान बदलने की हो रही साजिश

रातों-रात घुसपैठियों के पक्के कागज बनाए गए : पीएम मोदी

एजेसी ►► देवघर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देवघर के सारठ में एक चुनावी जनसभा में कांग्रेस-जेएमएम गठबंधन पर जमकर निशाना साधा और कहा, 'संथाल का ये क्षेत्र भी इस बार नया इतिहास रचने के लिए तैयार है। संथाल में इस बार जेएमएम-कांग्रेस का सूपड़ा साफ होना तय है। मोदी ने आगे कहा, 'आज झारखंड की पहचान बदलने की बहुत बड़ी साजिश हो रही है। जेएमएम-कांग्रेस सरकार में बाहर से आए घुसपैठियों को यहां का परमानेंट निवासी बनाने के लिए हर गलत काम किए गए। इन घुसपैठियों के लिए रातों-रात पक्के कागज बनाए गए। आदिवासी बेटियों को शादी के नाम पर ठगा गया और उनकी जमीन हथिया ली गई। इन घुसपैठियों ने आपसे आपका रोजगार छीन लिया और आपकी रोटी भी छीन ली लेकिन यहां की सरकार का रवैया देखिए। जेएमएम सरकार ने कोर्ट में कह दिया कि झारखंड में कोई घुसपैठ हुई ही नहीं है।' पीएम मोदी ने आगे कहा, 'हा स्थानीय निवासियों को पानी तक मिलना मुश्किल हो गया है, इसलिए इस चुनाव में रोटी-बेटी-माटी की सुरक्षा सबसे बड़ा और अहम मुद्दा है। मैं आपको यकीन दिलाता हूँ कि बीजेपी-एनडीए की सरकार संथाल की और झारखंड की रोटी-बेटी-माटी की सुरक्षा से कोई खिलवाड़ नहीं होने देगी।'

झारखंड की चुनावी सभा



'कांग्रेस के इरादे खतरनाक'

मोदी ने कांग्रेस पर आरोप लगाते हुए दावा किया, 'कांग्रेस के इरादे बहुत खतरनाक हैं। कांग्रेस के शहजादे ने साफ कर दिया है कि वो एससी, एसटी, ओबीसी आरक्षण को खत्म करना चाहते हैं। इनके पिताजी जब कांग्रेस के सर्वे-सर्वो थे, तभी उन्होंने आरक्षण हटाने का ऐलान कर दिया था। लेकिन एससी, एसटी, ओबीसी की एकजुटता के कारण वे तब बुरी तरह चुनाव हार गए। तब से आज तक कांग्रेस को कभी भी केंद्र सरकार में पूर्ण बहुमत नहीं मिला। आज भी जिन राज्यों में एससी, एसटी, ओबीसी की आबादी ज्यादा है, वहां कांग्रेस का पता साफ हो चुका है। उन्होंने कहा कि इसलिए कांग्रेस ने एक नई साजिश रची है। कांग्रेस ने आपकी आंखों में धूल झाँकने का एक नया खेल खेला है। ये लोग एससी, एसटी, ओबीसी की सामूहिक शक्ति को तोड़ना चाहते हैं, उसे टुकड़े-टुकड़े करना चाहते हैं।

राहुल की मोहब्बत की दुकान में बंटवारे का सामान : नड्डा



बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कांग्रेस पार्टी पर जबरदस्त प्रहार किया है। कर्नाटक सरकार के मंत्री द्वारा कुमारास्वामी पर दिए गए बयान का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि राहुल गांधी की मोहब्बत की दुकान में बंटवारे का सामान मिलता है। ऐसे लोगों को जब दब देनी जरूरत है। उन्होंने कहा कि अंग्रेजों की फूट डालो और राज करो वाली विचारधारा वाले लोग भारत में मौजूद हैं लेकिन हमें देश को मजबूत रखना है। एक स्वस्थ देश के लिए समय - समय पर अच्छी एंटी बायोटिक की जरूरत है। उन्होंने मुंबई में आयोजित इस कार्यक्रम में मौजूद लोगों के संबोधित करते हुए कहा कि 20 नवंबर को आपको ऐसी ही एंटी बायोटिक देनी है।

मस्क और रामास्वामी की हुई ट्रंप सरकार में एंट्री

डिपार्टमेंट ऑफ गवर्नमेंट एफिशिएंसी विभाग का करेंगे नेतृत्व



एजेसी ►► वाशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव में जीत के बाद डोनाल्ड ट्रंप सरकार चलाने के लिए अपनी टीम का गठन करने में जुटे हैं। कुछ पदों पर नियुक्तियों के बाद उन्होंने टेस्ला चीफ इलॉन मस्क और भारतवंशी उद्योगपति विवेक रामास्वामी को बड़ी जिम्मेदारी सौंपी है। मस्क और रामास्वामी को डिपार्टमेंट ऑफ गवर्नमेंट एफिशिएंसी (डीओजीई) विभाग का नेतृत्व करेंगे। डीओजीई एक नया विभाग है, जो सरकार को बाहर से सलाह देगा। डोनाल्ड ट्रंप ने इसे लेकर बयान जारी किया है। इसके साथ ही ट्रंप ने अपनी कैबिनेट में फॉक्स न्यूज के होस्ट पीट हेगसेथ को भी जगह दी है। वॉशिंगटन पोस्ट के मुताबिक उन्हें रक्षा मंत्री बनाया गया है।

पैसे बर्बाद करने वालों में मचेगा हड़कंप

ट्रंप ने कहा, मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि वे दोनों अद्भुत अमेरिकी मेरे प्रशासन के लिए नोकरशाही को खत्म करने, फिजूलखर्ची में कटौती करने, गैरजरूरी नियमों को खत्म करने और संघीय एजेंसियों के पुनर्गठन का काम करेंगे। ये हमारे 'सेव अमेरिका एजेंडे' के लिए जरूरी है। ट्रंप बोले- नई व्यवस्था से सरकारी पैसे की बर्बादी करने वाले लोगों में हड़कंप मच जाएगा। रिपब्लिकन नेताओं ने लंबे समय से डीओजीई के मकसद को पूरा करने का सपना देखा है।



नतीजों के बाद पहली बार मिले बाइडेन और ट्रंप, सत्ता सौंपने पर चर्चा

वाशिंगटन। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव के बाद जो बाइडेन और डोनाल्ड ट्रंप ने पहली बार मुलाकात की। बैठक की शुरुआत में बाइडेन ने ट्रंप का स्वागत किया और दोनों ने ओवल ऑफिस में मुलाकात की। बाइडेन ने ट्रंप से कहा कि वह सत्ता का सुचारु और शांतिपूर्ण हस्तांतरण सुनिश्चित करेंगे और आपको समायोजित करने के लिए वह सब कुछ करेंगे, जो वह कर सकते हैं। इस पर ट्रंप ने जवाब दिया कि यह जिताया संभव हो सके उतना सहज होगा। जुलाई तक बाइडेन ट्रंप के प्रतिद्वंद्वी थे, लेकिन रिपब्लिकन नेता के खिलाफ एक खराब बहस के प्रदर्शन ने डेमोक्रेट्स के बीच उनकी मानसिक फिटनेस और दूसरे

डीओजीआई का होगा यह काम

सरकारी नोकरशाही को खत्म करना, बेकार के खर्च में कटौती करना, गैरजरूरी नियमों को खत्म करना, सरकारी एजेंसियों का रीस्ट्रक्चर।

गाजा में 46, वहीं लेबनान में 33 लोगों की मौत

इजराइल की एयर स्ट्राइक



एजेसी ►► टीर अल-बला

इजराइली सेना द्वारा गत 24 घंटे में किये गए हवाई हमलों में गाजा पट्टी में 46 लोगों की मौत हो गई जबकि लेबनान की राजधानी बेरूत के दक्षिणी उपनगर पर मंगलवार को की गई बमबारी में 33 अन्य लोगों की जान चली गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। गाजा के चिकित्सा अधिकारियों ने बताया कि इलाके के उस क्षेत्र को भी निशाना बनाया गया जिसे इजराइल ने मानवीय क्षेत्र घोषित किया गया। गाजा में जान गंवाने वाले 46 लोगों में से 11 लोग इसी क्षेत्र के एक अस्थायी कैम्पेटरिया में मौजूद थे।

यह जानकारी दी। गाजा के चिकित्सा अधिकारियों ने बताया कि इलाके के उस क्षेत्र को भी निशाना बनाया गया जिसे इजराइल ने मानवीय क्षेत्र घोषित किया गया। गाजा में जान गंवाने वाले 46 लोगों में से 11 लोग इसी क्षेत्र के एक अस्थायी कैम्पेटरिया में मौजूद थे।

नवा रायपुर में अगले साल के मई तक होने लगेंगे प्रशासनिक कार्य

कश्यप का गृह प्रवेश, दिसंबर तक जाएंगे सभी मंत्री

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वन, सहकारिता एवं सिंचाई विभाग के मंत्री केशव कश्यप ने नवा रायपुर के सेक्टर-24 के एम-5 मंत्री बंगले में आज विधि विधान से पूजन कर गृह प्रवेश कर लिया। नवा रायपुर में गृह प्रवेश के दौरान उन्होंने सपत्नीक पूजा पाठ करने के बाद नए बंगले में प्रवेश किया। पूजा के कार्यक्रम के दौरान उनके परिवार के लोग मौजूद थे। गृह प्रवेश पर मंत्रिमंडल के सदस्यों ने उन्हें बधाई दी। साथ ही उनके क्षेत्र के पार्टी कार्यकर्ता और कई पदाधिकारी भी मौजूद थे। श्री कश्यप पहले विधायक कालोनी में निवास कर रहे थे। उन्हें वन कालोनी में एक बंगला का आवंटन हुआ है। अब नवा रायपुर में सर्व सुविधा युक्त बंगले में प्रवेश के बाद उनके कार्यालय और निवास का नया पता यही होगा। नवा रायपुर में इसके पूर्व मंत्री रामविचार नेताम ने गृह प्रवेश कर यहां पर रहना शुरू कर दिया है। यहां पर मंत्रियों को बंगले का आवंटन के बाद अब एक-



एक कर मंत्रियों के गृह प्रवेश का सिलसिला शुरू हो गया है। आने वाले दिनों में अन्य मंत्री जिन्हें आवंटन हो चुका है, वे भी शिफ्ट होंगे। नवा रायपुर में विधानसभा भवन और राजभवन के अगले साल के मई तक पूरा होने के बाद यहां

पर प्रशासनिक कार्य होने लगेंगे। मंत्रालय, संचालनालय और कई विभागाध्यक्ष कार्यालय यहां पर काम शुरू कर चुके हैं, ऐसे में आने वाले समय में यहां पर मुख्यमंत्री, मंत्री और अफसरों के निवास होने से बसाहत भी बढ़ेगी।

दिसंबर तक सभी की होगी शिफ्टिंग

बताया जाता है कि सभी मंत्रियों ने संपदा विभाग में बंगला आवंटन के लिए लिखा है। अब तक 6 मंत्रियों को आवंटन दिया जा चुका है। शेष बचे 4 मंत्रियों को इसी माह आवंटन होने की संभावना है। इसके बाद दिसंबर माह तक सभी मंत्रियों की यहां पर शिफ्टिंग होने की संभावना है। मुख्यमंत्री के यहां के बंगले में काम शुरू करने के साथ ही सभी यहां से ही निवास करने के अलावा अन्य शासकीय कार्य करेंगे। अफसर भी हो रहे शिफ्ट नवा रायपुर में अफसरों के लिए 78 बंगले तैयार किए गए हैं। यहां पर करीब 10 अफसर शिफ्ट हो चुके हैं। अन्य अफसरों को बंगले का आवंटन होने के साथ यहां आएंगे। बताया जाता है कि मुख्यमंत्री और मंत्रियों के यहां शिफ्ट होने के बाद अफसरों को यहां रहकर काम करने में आसानी होगी।

पहले चरण में 8 लाख 61 हजार गरीबों को मिल सकेगा आशियाना

छत्तीसगढ़ को सबसे ज्यादा पीएम आवास का आवंटन

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

प्रधानमंत्री आवास योजना का सबसे ज्यादा आवंटन इस बार छत्तीसगढ़ की गरीब जनता के लिए केंद्र की मोदी सरकार ने किया। केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय ने 2024-2025 के लिए कुल 37 लाख 80 हजार पीएम आवास की योजना को आकार दिया जिसमें 22 फीसदी हिस्सेदारी छत्तीसगढ़ की सुनिश्चित कर दिया। एक साल में छत्तीसगढ़ में अब गरीब आदिवासी, गरीब अन्य जाति वर्ग के लोगों को 8 लाख 61 हजार आवास मिलेंगे। लंबे समय से

डबल इंजन सरकार का असर



पीएम आवास की बात जोह रहे, अपने खुद के आवास की आस लिये सबे के गरीबों के लिए ये खबर किसी लॉटरि से कम नहीं। केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय चरणबद्ध तरीके से छत्तीसगढ़ के ऐसे सभी लोगों को पीएम आवास

लाख 68 हजार, गुजरात के लिए 2 लाख 99 हजार और बिहार के हिस्से केवल 2 लाख 43 हजार पीएम आवास ही आए हैं। प्रधानमंत्री आवास योजना में वर्ष 2016 से 2024 तक देशभर के विभिन्न प्रांतों के गरीबों के लिए कुल 2 करोड़ 95 लाख आवास बनाने की योजना थी। आंकड़े इस बात के गवाही दे रहे हैं कि गत पांच सालों के कांग्रेस सरकार में छत्तीसगढ़ में पीएम आवास योजना की गति बेहद मंद्धिम पड़ी गत नवंबर महीने तक, यानी पिछले एक साल निवास का नया पता यही होगा। नवा रायपुर में इसके पूर्व मंत्री रामविचार नेताम ने गृह प्रवेश कर यहां पर रहना शुरू कर दिया है। यहां पर मंत्रियों को बंगले का आवंटन के बाद अब एक-

बनेंगे 2 करोड़ आवास

मंत्रालय के आला अधिकारी ने बताया कि पीएम आवास योजना के दूसरे चरण में 2028-2029 तक कुल 2 करोड़ आवास अलग अलग राज्यों में बनाने जाएंगे। जिसमें केवल 2024-2025 में 40 लाख आवास गरीबों के लिए बनाये जाएंगे। हर गरीब का छत हो अपना, योजना के तहत केंद्र सरकार के ग्रामीण विकास मंत्रालय ने छत्तीसगढ़, मध्य, हरियाणा, महाराष्ट्र, गुजरात, बिहार, कर्नाटक, केरल, असम, राजस्थान, ओडिशा, झारखंड, हिमाचल समेत 18 राज्यों के गरीबों के लिए 37 लाख 80 हजार 314 पीएम आवास बनाने का खर्चा खींचा है।

छत्तीसगढ़ के सभी प्रमुख स्टोर्स पर उपलब्ध

पहला पुरस्कार

माइल्टि आल्टो कार (1)

तीसरा पुरस्कार

10 लोगों को वाशिंग मशीन (सैमसंग)

दूसरा पुरस्कार

2 लोगों को एक्टिवा स्कूटर

चौथा पुरस्कार

100 ग्राम चांदी का सिक्का (50)

₹300/-

की जैन चुस्की चाय की खरीदी पर पाये

30 अप्रैल 2025

JAIN TRADERS

किसी भी प्रकार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा।

AKRITI VIHAR, AMLIDHI, RAIPUR, 94242-05071



मदिरा प्रेमियों को शराब उपलब्ध कराने आबकारी विभाग जितनी राहत देने जा रहा है, पुलिस के लिए आने वाले दिनों में उतनी ही मुश्किलें बढ़ने वाली हैं। इसकी वजह भोजनालय, रेस्टोरेंट, ढाबा में शराब पिलाने की अनुमति देना है। रेस्टोरेंट, ढाबा तथा भोजनालय में शराब पिलाने की सुविधा शुरू होने पर कानून व्यवस्था की समस्या खड़ी हो सकती है। ढाबा, रेस्टोरेंट, भोजनालय में शराब पिलाने की सुविधा उपलब्ध होने से शराब तस्करी पर कुछ हद तक लगाम लग सकती है।

मनपसंद शराब कहां मिलेगी, एक क्लिक से चलेगा पता, ओवर रेटिंग पर लगेगी लगाम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

शराब के शौकीनों के सामने सबसे बड़ी समस्या रहती है, उन्हें उनकी मनपसंद ब्रांड की मदिरा का नहीं मिलना। उनकी इस समस्या को देखते हुए आबकारी विभाग ने मनपसंद एप लांच कर दिया है। एप के माध्यम से शौकीन अपनी पसंद के ब्रांड की शराब ढूँढ सकते हैं। शराब खरीदने के दौरान कीमत को लेकर शॉपिंग पर से चिक्चिक होती है, उसके लिए एप में ब्रांड के साथ कीमत की जानकारी दी गई है। आबकारी विभाग द्वारा लांच किए गए मनपसंद एप में

दुकानों में ब्रांड की उपलब्धता के साथ संख्या, दर की जानकारी मिलेगी

दुकानों में भीड़ कम होगी



अब तक की व्यवस्था में मदिरा प्रेमी किसी शराब दुकान में शराब खरीदने के लिए जाता था, तो पसंदीदा ब्रांड नहीं मिलने पर मदिरा प्रेमी विकल्प के रूप में किसी दूसरे ब्रांड का चयन करता था। विकल्प चयन करने में समय लगता है। इसके कारण शराब दुकानों में शराब खरीदने वालों की बेचबजह लंबी लाइन लगती थी। मदिरा प्रेमी को जहां उनकी पसंद की मदिरा मिलेगी, ▶▶ शेष पेज 4 पर



बैठक में हुआ लॉन्च

आबकारी विभाग की सचिव सुश्री आर संगीता की अध्यक्षता में बुधवार को नवा रायपुर स्थित जीएसटी भवन में आबकारी विभाग की बैठक हुई, जिसमें यह एप्लाइड मोबाइल बेस्ड एप्लीकेशन मनपसंद लांच किया गया। इस मोबाइल एप्लीकेशन के माध्यम से से बाहक न केवल मदिरा दुकानों में मदिरा की उपलब्धता के बाण्ड-लेबल, दुकान, कीमत अनुसार उपलब्ध सर्व ऑप्शन से ऑनलाइन जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। इस एप के ▶▶ शेष पेज 4 पर

मदिरा ढूँढने के ऑप्शन देने के साथ ही उपलब्धता, डिमांड के साथ कंट्रैक्ट नंबर, शिकायत दर्ज कराने के ऑप्शन के साथ आबकारी विभाग की सूचना का ऑप्शन दिया गया है। सूचना के ऑप्शन में एप को उपयोग करने का तरीका बताया गया है।

एप के माध्यम से मदिरा के बारे में जानकारी मिलने से मदिरा प्रेमियों को अपने पसंदीदा ब्रांड खरीदने भटकना नहीं पड़ेगा। मदिरा प्रेमियों को जहां उनकी पसंदीदा ब्रांड मिलेगा, वहां से वे मदिरा खरीद सकते हैं। इससे सरकार के राजस्व में भी वृद्धि होगी। इसके साथ दुकानों में स्टॉक का क्लियरेंस भी जल्दी होगा।

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY **airtel**
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

टुटेजा और डेबर को मिली राहत

बिलासपुर। शराब घोटाले के मुख्य आरोपियों में शामिल पूर्व आईएसएफ अनिल टुटेजा और कारोबारी अनवर डेबर को हाईकोर्ट से राहत मिली है। दोनों ने खुद को रायपुर जेल में ट्रांसफर किए जाने को लेकर हाईकोर्ट के अपील की थी, जिसे कोर्ट ने स्वीकार कर लिया है। मामले को सुनवाई जस्टिस अरविंद वर्मा की सिंगल बेंच में हुई। पिछले ▶▶ शेष पेज 4 पर

अवैध घुसपैट, बांग्लादेशी समेत तीन गिरफ्तार

रांची। ईडी ने झारखंड में अवैध बांग्लादेशी घुसपैट से जुड़े धनशोधन के एक मामले की जांच के सिलसिले में तलाशी के दौरान दो बांग्लादेशी नागरिकों समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। रोनी मंडल और समीर चौधरी बांग्लादेश के नागरिक हैं जबकि पिंटू हलदर भारतीय नागरिक है। ऐसा संदेह है कि तीनों दलाल हैं।

जम्मू कश्मीर में 5.2 तीव्रता का भूकंप

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर में बुधवार को 5.2 तीव्रता का भूकंप महसूस किया गया। हालांकि इस दौरान जान-माल के किसी नुकसान की कोई खबर नहीं है। अधिकारियों ने बताया कि भूकंप का केंद्र अफगानिस्तान में था। यह सुबह दस बजे कर 43 मिनट के आसपास महसूस किया गया।

सांबा में जंग लगे हुए मोर्तार के दो गोले मिले

सांबा/जम्मू। जम्मू कश्मीर के सांबा जिले में बुधवार को एक छोटी नदी के किनारे जंग लगे हुए मोर्तार के दो गोले मिले, जिसके बाद बम निरोधक दस्ते को इसकी सूचना दी गई। ये गोले बलोल खड्ड में एक ग्रामीण को मिले, जिसने तुरंत पुलिस को सूचित किया और इसके बाद पुलिस की एक टीम ने घटनास्थल का दौरा किया।

अस्पताल में हेरोइन बेचने का आरोप, कांस्टेबल गिरफ्तार

जम्मू। जम्मू में एक पुलिस कांस्टेबल को एक अस्पताल परिसर में हेरोइन बेचने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। पुलिस कांस्टेबल पर मादक पदार्थ को तस्करी करने वाले एक गिरोह का सदस्य होने का संदेह है। कांस्टेबल मोहम्मद मुख्तियार के पास से हेरोइन जैसा मादक पदार्थ बरामद किए गए।

10 राज्यों की 31 सीटों और एक लोकसभा सीट पर उपचुनाव

बंगाल में फटा बम, टीएमसी नेता की मौत रायपुर के दक्षिण विस में शांतिपूर्ण मतदान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली/कोलकाता/रायपुर

पश्चिम बंगाल उपचुनाव के दौरान अशांति की छिटपुट घटनाएं हुईं, जिसमें एक स्थानीय तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ता अशोक शां की भाटपारा में एक देशी बम हमले में मौत हो गई। वे टीएमसी के वार्ड अध्यक्ष रह चुके हैं। राजस्थान के देवली-उनियारा सीट पर कांग्रेस से बागी और निर्दलीय उम्मीदवार नरेश मीणा ने एसडीएम अमित चौधरी को थप्पड़ मार दिया। वे समरावता मतदान केंद्र जबरन घुसने की कोशिश कर रहे थे। बिहार के तरारी विधानसभा सीट पर वोटिंग को लेकर दो पक्षों में झड़प हो गई। दोनों गुटों में हुई मारपीट में 6 लोग घायल हुए हैं। एक युवक का सिर फट गया। पुलिस को यहां प्लेग मार्च करना पड़ा।

पश्चिम बंगाल के भाटपारा नैदाही विधानसभा क्षेत्र से सटा हुआ इलाका ▶▶ शेष पेज 4 पर

झारखंड में विधानसभा चुनाव के पहले चरण में 43 सीटों पर मतदान के साथ 10 राज्यों की 31 विधानसभा और केरल की वायनाड लोकसभा सीट पर उपचुनाव हुए। पश्चिम बंगाल में स्थानीय तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ता अशोक शां की देशी बम हमले में मौत हो गई। इधर, राजस्थान में एक प्रत्याशी ने एसडीएम को थप्पड़ जड़ दिया। इस बीच, रायपुर की एक मात्र दक्षिण विधानसभा सीट पर शांतिपूर्ण मतदान हुआ। मतगणना 23 नवंबर को होगी।

इधर, झारखंड में 43 सीटों पर 64.86 फीसदी मतदान

झारखंड की 81 सदस्यीय विधानसभा के पहले चरण में 64.86 फीसदी मतदान हुआ। 43 सीटों में सरयकेला-खरसावा जिले में सबसे अधिक वोटिंग हुई है। यहां पांच बजे तक 77.32 फीसदी मतदान हुआ है। बुधवार को 43 में से 10 विधानसभा सीटों पर 70 फीसदी से अधिक वोटिंग हुई है। दूसरे नंबर पर बहरागोड़ा है, जहां 76.15 फीसदी मतदान हुआ है। तीसरे नंबर पर लोहरदगा में 73.21 फीसदी वोटिंग हुई है। पूर्वी सिंहभूम जिले के पोतका विधानसभा सीट पर 72.29 फीसदी मतदान हुआ। रांची की मांडर विधानसभा सीट पर 72.13 फीसदी मतदान हुआ है।

वायनाड लोकसभा में 60.79 फीसदी मतदान



केरल की वायनाड लोकसभा सीट पर शाम 5 बजे तक 60.69 फीसदी मतदान की खबर है। यहां कांग्रेस की प्रियंका गांधी वाड़ा का मुकाबला भाजपा की नव्या हरिदास और लेफ्ट के सत्यन मोकेरी से है। प्रियंका वायनाड में एक बूथ पर पहुंचीं और लोगों से मिलीं।

इसलिए हुए उपचुनाव
10 राज्यों की 31 विधानसभा सीटों में से 28 विधायकों के लोकसभा चुनाव में सांसद बनने खाली हुईं। इसके अलावा दो की असमय मृत्यु और एक के दल बदलने की वजह से उपचुनाव हो रहे हैं। इनमें से 18 सीटें विपक्ष और 11 सीटें एनडीए के पास थीं।

एसडीएम को जड़ा थप्पड़



राजस्थान के टोंक जिले की देवली-उनियारा सीट से निर्दलीय प्रत्याशी नरेश मीणा ने एसडीएम को थप्पड़ मारने की खबर है। दरअसल, इस सीट से नरेश मीणा नाम के प्रत्याशी निर्दलीय उम्मीदवार के तौर पर चुनावी मैदान में हैं। उन्होंने एसडीएम अमित चौधरी को थप्पड़ मार दिया है। पिछले दिनों नरेश मीणा ने कांग्रेस से बगवत कर दी थी और निर्दलीय चुनाव लड़ने का फैसला किया था। मालपुरा एसडीएम अमित चौधरी को थप्पड़ मारने का वीडियो वायरल हुआ है। मीणा पुलिस अधिकारियों से भी उलझते हुए दिखाई दिए।

संपत्तियों को बहाने पर जारी की गाइडलाइन

बुलडोजर एक्शन पर कोर्ट सख्त, कहा- अफसर नहीं बन सकते जज



हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने हाल में चलन में आए 'बुलडोजर न्याय' की तुलना अराजकता की स्थिति से की और देशभर के लिए दिशानिर्देश जारी करते हुए कहा कि कारण बताओ नोटिस दिए बिना किसी भी संपत्ति को ध्वस्त नहीं किया जाए। प्रभावितों को जवाब देने के लिए 15 दिन का वक्त दिया जाना चाहिए। पीठ ने अपने 95 पृष्ठ के फैसले में कहा, यदि प्राधिकारी न्यायाधीश की तरह काम करते हैं और किसी नागरिक पर इस आधार पर मकान ढहाने का डंड लगाते हैं कि वह एक आरोपी है तो यह 'शक्तियों के पृथक्करण' के सिद्धांत का उल्लंघन है। कोर्ट ने कहा कि प्राधिकारी उचित प्रक्रिया का पालन किए बिना नागरिकों की संपत्ति को ध्वस्त करके उन्हें दंडित नहीं ▶▶ शेष पेज 4 पर

सुप्रीम गाइडलाइन

- यदि ध्वस्तीकरण का आदेश पारित किया जाता है, तो अपील करने के लिए समय दें
- बिना कारण बताओ नोटिस के ध्वस्तीकरण की कार्यवाही नहीं की जाएगी
- मालिक को पूंजीकृत डाक द्वारा नोटिस भेजा जाएगा और बाह्य चिपक्या भी जाएगा
- नोटिस तामील होने के बाद अपना पक्ष रखने के लिए 15 दिन का समय दिया जाएगा
- तामील होने के बाद कलेक्टर और जिला मजिस्ट्रेट द्वारा सूचना भेजी जाएगी
- कलेक्टर और डीएम नगरपालिका भवनों के ध्वस्तीकरण आदि के प्रभारी नोडल अधिकारी नियुक्त करेंगे
- नोटिस में उल्लंघन की प्रकृति, निजी सुनवाई की तिथि और किसके समक्ष सुनवाई तय की गई है, निर्दिष्ट डिजिटल पोर्टल उपलब्ध कराया जाएगा, जहां नोटिस और उसमें पारित आदेश का विवरण उपलब्ध ▶▶ शेष पेज 4 पर

'एक घर का सपना कमी ना छूटे'

न्यायमूर्ति बी आर गवई ने यह रेखांकित करने के लिए प्रसिद्ध कवि प्रदीप की इन पंक्तियों का बुधवार को उल्लेख किया कि हर किसी की इच्छा होती है कि उसका अपना घर हो और वह नहीं चाहता कि यह सपना कमी छूटे। 95 पन्नों के फैसले की शुरूआत न्यायमूर्ति गवई ने कवि की इन पंक्तियों से की, 'अपना घर हो, अपना आंगन हो, इस स्वाब में हर कोई जीता है, इसान के दिल की ये चाहत है कि एक घर का सपना कमी ना छूटे। पीठ ने कहा, प्रसिद्ध कवि प्रदीप ने आशियाना के महत्त्व का वर्णन इस तरह किया है।

मालगाड़ी के 12 डिब्बे पटरी से उतरे



हैदराबाद। तेलंगाना के पेट्टापल्ली जिले में एक मालगाड़ी के पटरी से उतर जाने के कारण 39 यात्री रेलगाड़ियों का परिचालन रद्द करना पड़ा। लौह अयस्क और लोहे की छड़े ले जा रही मालगाड़ी के 12 डिब्बे राघवपुरम और रामगुंडम के बीच पटरी से उतर गए। ट्रेन कर्नाटक के बेल्लारी से गाजियाबाद की ओर जा रही थी। तीन लाइन वाले इस अनुभाग में पटरीयों के क्षतिग्रस्त होने से सभी लाइन बाधित हो गईं।

बीएसई, सेंसेक्स में लगातार गिरावट, निफ्टी भी नीचे

डोला शेयर बाजार, दो दिन में डूबे 13 लाख करोड़

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

बीएसई सेंसेक्स में लगातार दो दिन की गिरावट से निवेशकों की पूंजी 13 लाख करोड़ रुपए घटी है। इस दौरान सेंसेक्स दो प्रतिशत से अधिक नीचे आया है। बीएसई सेंसेक्स दो दिन में 1,805.2 अंक या 2.27 प्रतिशत टूटा है। बुधवार को यह 984.23 अंक या 1.25 प्रतिशत गिरकर 77,690.95 अंक पर बंद हुआ। बीएसई में सूचीबद्ध कंपनियों का बाजार पूंजीकरण दो दिन में 13,07,898.47 करोड़ रुपए घटकर 4,29,46,189.52 करोड़ रुपए रह गया। कारोबारियों के अनुसार, खुदरा मंहगाई के अक्टूबर में बढ़कर 14 महीने के उच्चस्तर पर पहुंचने तथा विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) की बिकवाली जारी रहने से शेयर बाजार में गिरावट रही। इसके अलावा कंपनियों के तिमाही परिणाम उम्मीद से कमजोर रहने के बीच एचडीएफसी बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज जैसे प्रमुख शेयरों में बिकवाली हुई।



कुछ में नुकसान कुछ फायदे में
सेंसेक्स के 30 शेयरों में से महिंद्रा एंड महिंद्रा, टाटा स्टील, अदाणी पोर्ट्स, जेएसडीएच स्टील, इंडसइंड बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज, एचडीएफसी बैंक और कोटक महिंद्रा बैंक सबसे ज्यादा नुकसान में रहे। दूसरी तरफ टाटा मोटर्स, एनटीपीसी, हिंदुस्तान यूनिटीवर, एशियन पेंट और इकोफॉसि के शेयर लाभ में रहे।

बाघ की मौत : अब रेंजर पर गिरी गाज, अंबिकापुर अटैच

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बैकुंठपुर

कोरिया जिले के वन परिक्षेत्र सोनहत अंतर्गत बीते दिनों बाघ के मौत मामले में प्रधान मुख्य वन संरक्षक एवं वन अधिकारियों की लापरवाही बल प्रमुख रायपुर के द्वारा वन क्षेत्रपाल परिक्षेत्र अधिकारी सोनहत वन मंडल कोरिया बैकुंठपुर को अपने पदीय कर्तव्यों में घोर लापरवाही का दोषी पाते हुए उनके विरुद्ध निर्बंधित करने का आदेश जारी किया गया। वन क्षेत्रपाल परिक्षेत्र अधिकारी सोनहत विनय कुमार सिंह का निलंबन अर्थात् में मुख्यालय कार्यालय मुख्य ▶▶ शेष पेज 4 पर



दो वन कर्मी पहले हो चुके सस्पेंड

कोरिया वनमंडल बैकुंठपुर अंतर्गत परिक्षेत्र सोनहत के रामगढ़ सर्किल, बीट गरगई के से लगे हुए असीमांकित वनभूमि कुंदरी में खनखापेड नाला के किनारे एक बाघ की मौत हुई थी। इस मामले में पहले ही रमन प्रताप सिंह वनपाल परिक्षेत्र रामगढ़ एवं पितांबर लाल रामगढ़ वनरक्षक बीट प्रभारी गरगई को निलंबित किया जा चुका है।

चिंतन

‘बुलडोजर एक्शन’ पर रोक सराहनीय फैसला

देश में कई वर्षों से जारी बुलडोजर एक्शन (बुलडोजर ‘जस्टिस’) पर सुप्रीम कोर्ट के ताजा फैसले से कानून के राज पर भरोसा और बढ़ेगा। शासन व प्रशासन के एक अंग द्वारा संगीन जुर्म के आरोपियों या दोषियों के खिलाफ अतिक्रमण को आधार बनाकर लंबे समय से ‘बुलडोजर एक्शन’ को अंजाम दिया जा रहा था। इस एक्शन को अपराध के खिलाफ कार्रवाई के रूप में सरकार के पदेन लोगों की ओर से प्रचारित भी किया जा रहा था, इसके आधार पर राजनीति की भी जा रही थी। सुप्रीम कोर्ट ने देशभर के लिए बुलडोजर एक्शन पर रोक लगाकर कार्यपालिका को उसके अधिकार की सीमा बता दिया है। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि कार्यपालिका न्यायोधीश नहीं बन सकती है, कार्यपालक अधिकारी आरोपी को दोषी करार नहीं दे सकते और बिना प्रक्रिया आरोपी का घर तोड़ना असंवैधानिक है। दरअसल, भारतीय कानून में आरोपी को आम नागरिकों की तरह मौलिक, संवैधानिक व कानूनी अधिकार प्राप्त हैं। अगर कोई अपराधी है तो भी न ही उसका घर गिराया जा सकता है और न ही उसके परिवार का रजिस्ट्रेशन किया जा सकता है। हाल के वर्षों में कई स्थानीय प्रशासन व सरकारों द्वारा उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्यप्रदेश, गुजरात, दिल्ली, असम आदि राज्यों में बुलडोजर एक्शन के मामले सामने आए हैं। इस हिसाब से उच्चतम न्यायालय का फैसला महत्वपूर्ण है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि यदि कार्यपालक अधिकारी किसी नागरिक का घर मनमाने तरीके से सिरफ इस आधार पर गिराते हैं कि उस पर किसी अपराध का आरोप है तो यह कानून के सिद्धांतों के विपरीत है। किसी का घर छीनना मौलिक अधिकार का हनन है। आरोपी एक व्यक्ति है तो पूरा परिवार दोषी कैसे हो सकता है? अदालत ने निर्देश दिया है कि कारण बताओ नोटिस जारी किए बिना दहाने की कोई भी कार्रवाई नहीं की जाएगी, अपील का समय देना होगा, फिर केस में भी खाली करने का समय देना होगा। ध्वस्तीकरण या तो स्थानीय नगरपालिका के नियमों के अनुसार निर्धारित समय पर उठाए जाएंगे या फिर नोटिस जारी करने के 15 दिन के भीतर उठाए जाएंगे। सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट भी कर दिया है कि सार्वजनिक जगहों के संबंध में अदालत के निर्देश लागू नहीं होंगे। अदालत के फैसले से साफ है कि सड़क और फुटपाथ बनाने, रेलवे लाइन निर्माण को लेकर किसी अनधिकृत स्ट्रक्चर को गिराया जाता है तो उस पर यह फैसला लागू नहीं होगा। किसी नदी या जलाशय के किनारे अगर कोई अवैध निर्माण हुआ है या फिर किसी कोर्ट के आदेश से ध्वस्तीकरण का आदेश जारी हुआ है तो भी कोर्ट का निर्देश वहां लागू नहीं होगा। शीर्ष अदालत ने संविधान के अनुच्छेद 142 के तहत अपनी शक्तियों का प्रयोग करते हुए निर्देश जारी किया है। अनुच्छेद 142 सर्वोच्च न्यायालय को उसके समक्ष लंबित किसी भी मामले में पूर्ण न्याय करने के लिए आवश्यक कोई भी ‘डिक्लीर’ या आदेश पारित करने का अधिकार देता है। सुप्रीम कोर्ट ने 17 सितंबर को एक आदेश जारी कर देशभर में तोड़फोड़ की कार्रवाई पर अंतरिम रोक लगा दी थी। अब इसी मामले में सर्वोच्च न्यायालय ने अपना फैसला सुनाया है। इमारत को ध्वस्त करने वाले बुलडोजर का भयावह दृश्य अराजकता को याद दिलाता है। हमारे संवैधानिक लोकाचार इस तरह के कृत्य के इस्तेमाल की अनुमति नहीं देते हैं। इस तरह से संपत्तियां ध्वस्त करने वाले सरकारी अधिकारियों को जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए। अवैध निर्माण के लिए भी जिम्मेदार अधिकारियों को कानून के कटघरे में खड़ा करना चाहिए।



कॉप-29 सम्मेलन
प्रो. कन्हैया त्रिपाठी

कॉप सम्मेलनों का महत्व सभी पक्षों को एकजुट करने की उनकी शक्ति में है। यद्यपि कई बार इनमें लिए गए निर्णय जलवायु संकट से निपटने में उतने कामयाब नहीं हो पाते, जितनी उम्मीद की जाती है किन्तु अच्छी बात यह है कि अपनी-अपनी चिंताओं को व्यक्त करने के लिए देश एकत्रित होते हैं और चुनौतियों को चिन्हित करने की कोशिश करते हैं। इस बार का कॉप दो भागों में बांटा हुआ था- ग्रीन जोन और ब्लू जोन। कॉप-29 के अध्यक्ष देश द्वारा ग्रीन संघालित हुआ जिसमें आम जनता के लिए खुली प्रतिभागिता का अवसर था और दूसरा ब्लू जोन, जिसके जिम्मे प्रबन्धन का काम था और यह जिम्मा संयुक्त राष्ट्र ने स्वयं ले रखा था।

ब्रह्मांडीय सुरक्षा प्राथमिक एजेंडा बने

साल 2015 याद होगा जब एक ऐतिहासिक जलवायु सम्मेलना पेरिस में हुआ था, जिसमें देशों ने वैश्विक तापमान वृद्धि को औद्योगिक स्तरों से 2 डिग्री सेल्सियस नीचे रखने पर सहमत बनाई थी। यह भी कहा गया था कि इसे 1.5 डिग्री तक सीमित रखने का प्रयास हम समस्त देश करेंगे। कॉप सम्मेलनों का महत्व सभी पक्षों को एकजुट करने की उनकी शक्ति में है। यद्यपि कई बार इनमें लिए गए निर्णय जलवायु संकट से निपटने में उतने कामयाब नहीं हो पाते, जितनी उम्मीद की जाती है किन्तु अच्छी बात यह है कि अपनी-अपनी चिंताओं को व्यक्त करने के लिए देश एकत्रित होते हैं और चुनौतियों को चिन्हित करने की कोशिश करते हैं। इस बार का कॉप दो भागों में बांटा हुआ था- ग्रीन जोन और ब्लू जोन। कॉप-29 के अध्यक्ष देश द्वारा ग्रीन संघालित हुआ जिसमें आम जनता के लिए खुली प्रतिभागिता का अवसर था और दूसरा ब्लू जोन, जिसके जिम्मे प्रबन्धन का काम था और यह जिम्मा संयुक्त राष्ट्र ने स्वयं ले रखा था।



इस कॉप-29 में ऐसी कई बातें प्राथमिकता से रखी गयी हैं यथा उत्सर्जन में कटौती के लिए आपात क्रम उठाए जाएं। हर वर्ष उत्सर्जन में 9 फ्रीसदी की कमी लानी होगी और 2030 तक 2019 के स्तर की तुलना में 43 प्रतिशत गिरावट लाना जरूरी है। कहा जा रहा है कि वैश्विक तापमान में वृद्धि को 1.5 डिग्री सेल्सियस की सीमा को पार करने के लिए यह सबसे स्पष्ट रास्ता है। इसके साथ ही महासचिव की ओर से यह अपील की गई है कि जलवायु संकट की तबाही से लोगों की रक्षा करने के लिए और अधिक उपाय किए जाने होंगे। जलवायु परिवर्तन के अनुरूप ढलने, अनुकूलन आवश्यकताओं और मौजूदा वित्तीय संसाधनों की उपलब्धता में एक बड़ी खाई है, जोकि 2030 तक बढ़कर 359 अरब डॉलर तक पहुंच सकती है। इस क्लिफ्टल की कमी का असर आम लोगों के जीवन, फसलों और विकास पर हो रहा है और इसलिए जलवायु वित्त पोषण का स्तर बढ़ाना जरूरी है। सबसे अहम बात, वित्त पोषण के लिए एक नए लक्ष्य पर सहमति बनानी होगी, जिसमें रियायती दरों पर सार्वजनिक वित्तीय संसाधनों को बढ़ाना होगा और बहुक्षेत्रीय विकास बैंकों की कर्ज देने की क्षमता में वृद्धि करनी होगी। यह स्पष्ट करना होगा कि सार्वजनिक वित्तीय संसाधनों को किस तरह विकासशील देशों की मदद के लिए इस्तेमाल में लाया जाएगा। इस प्रक्रिया में पारदर्शिता व जवाबदेही के लिए प्रेमवर्क तैयार करना अहम होगा। कॉप-29 के मंच से संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने कई गंभीर बातें की जिसमें यदि उत्सर्जन में गिरावट और अनुकूलन में वृद्धि नहीं हुई, तो हर अर्थव्यवस्था को बड़े

जयंती विशेष

कृष्ण प्रताप सिंह

चीन से शिकस्त ने नेहरू को बुरी तरह तोड़ डाला था

स्वतंत्रता संघर्ष के दौरान अपने जीवन के आठ साल, ग्यारह महीने और सात दिन अंग्रेजों की जेलों में बिताने वाले पं. जवाहरलाल नेहरू के बारे में जब भी चर्चा हो, यह जगह कहा जाता है कि स्वतंत्रता के बाद वे 16 साल प्रधानमंत्री रहे और ‘आधुनिक भारत के निर्माता’ कहलाये। लेकिन उनके सदमे से भरे अंतिम (खासकर 1962 के चीनी हमले में अपमानजनक पराजय के बाद के) दिन कैसे बीते और 27 मई, 1964 को अपने निधन से पहले उन्होंने कितनी तकलीफें झेलीं, इस बाबत कम ही बात होती है। अलबत्ता, बीबीसी संवादादाता रेहान फजल ने दो साल पहले उनकी पुण्यतिथि पर प्रकाशित अपने एक लेख में लिखा था कि ‘1962 में चीन से हुई लड़ाई ने उनको तोड़कर रख दिया था और उसके सदमे से वे कभी उबर नहीं पाये।’ परिणाम यह हुआ कि ‘उनकी पुरानी शारीरिक ताकत, बौद्धिक कौशल और नैतिक चमक बीते दिनों की बात हो गई और वे निराश व थके हुए से दिखने लगे। उनके कंधे झुक गये और उनकी आंखें भी सोई-सोई सी दिखने लगीं। उनकी चाल में जो तेजी हुआ करती थी, वह भी लुप्त हो गई।’ 1964 आते-आते उनकी स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएं और गम्भीर हो गईं। इसके बावजूद वे भुवनेश्वर में हो रहे कांग्रेस के वार्षिक सम्मेलन में भाग लेने गये। सम्मेलन के कार्यक्रम में आठ जनवरी, 1964 को उन्हें बोलना था, लेकिन इसके लिए पुकारे जाने पर वे उठे तो डगमगाकर सामने की तरफ इस तरह गिर पड़े कि उठ नहीं पाये। तब वह उपस्थित उनकी पुत्री इंदिरा गांधी ने सम्मेलन के स्वयंसेवकों व नेताओं के सहयोग से उन्हें उठाया और संभाला। थोड़ी ही देर बाद डॉक्टरों ने जांच की तो पाया कि उनके शरीर का बायां हिस्सा पक्षाघात का शिकार हो गया है। डॉक्टरों की भरसक कोशिशों के बावजूद उन्हें इतना स्वास्थ्य लाभ नहीं हो सका कि वे अपना स्थायित भाषण देने दोबारा सम्मेलन में जा सकें। 12 जनवरी को वे लस्त-पस्त से नई दिल्ली लौट आये तो डॉक्टरों ने उनसे कहा कि बेहतर होगा कि वे दोपहर में भी थोड़ी देर सोने की आदत डाल लें। आम तौर पर वे रोजाना 17 घंटे काम करते थे। दोपहर में सोने के लिए उन्हें इनमें पांच घंटों की कटौती करनी पड़ी। उन्हें इसका लाभ भी मिला। 26 जनवरी तक उनका स्वास्थ्य इतना सुधर गया कि वे गणतंत्र दिवस समारोह में सुभीते से भाग ले पाये। लेकिन जल्दी ही उनकी शक्ति फिर क्षीण होने लगी, जिसके चलते फरवरी में आयोजित संसद के उस साल के पहले सत्र में वे बैठे-बैठे ही भाषण देने को विवश हुए। फिर भी उन्होंने आत्मविश्वास नहीं खोया और गर्मियों तक इतनी शक्ति संचित कर ली कि किसी का सहारा लिए बिना सामान्य दिनचर्या निपटा सकें।

यह उनका आत्मविश्वास ही था कि अपने निधन से महज पांच दिन पहले 22 मई को एक संवादादाता सम्मेलन में (जो उनके जीवन का अंतिम संवादादाता सम्मेलन सिद्ध हुआ) पत्रकारों के बार-बार ‘नेहरू के बाद कौन?’ पूछने पर उन्होंने झिड़कते हुए से कह दिया कि ‘मैं इतनी जल्दी मरने वाला नहीं हूँ।’ लेकिन दबे पांव आई मौत ने उनके इस दावे को गलत सिद्ध करके ही दम लिया। उक्त संवादादाता सम्मेलन के अगले दिन वे बेटी इंदिरा के साथ छुट्टी मनाने देहरादून चले गये और 26 मई को लौटे तो जरूरी कामकाज निपटाकर नींद की गोली खाई और सो गये। लेकिन सुबह आंखें खुलीं तो पाया कि उनकी पीठ में बहुत दर्द है। सूचना पाकर डॉक्टर उनके पास पहुंचे तो उनकी हालत गम्भीर हो गई थी। जब तक डॉक्टर कोई उपचार करते, वे बेहोश हो गये। बाद में पता चला कि उनकी बड़ी धमनी फट गई है और पउन्हें फौरन खून चढ़ाना पड़ेगा। जब तक खून चढ़ाया जाता, वे कोमा में चले गये। कुछ रिपोर्टों के अनुसार इसी बीच उन्हें एक और पक्षाघात हुआ, जिसके बाद हृदयाघात से भी गुजरना पड़ा। इसके बाद उन्हें होश में लाने का कोई भी चिकित्सीय उपाय कारगर नहीं सिद्ध हुआ और कोमा में ही दोपहर बाद एक बजकर चवालीस मिनट पर उन्होंने अंतिम सांस ले ली। आकाशवाणी ने दोपहर 2 बजकर 5 मिनट पर देश को उनके निधन की खबर दी तो पूरे देश में शोक की लहर छा गई। गौरतलब है कि उन्होंने वसीयत कर रखी थी, कि उनकी अन्त्येष्टि में किसी भी धार्मिक रीति रिवाज का पालन न किया जाये, लेकिन 29 मई को वह हिन्दू रीति से ही सम्पन्न की गई। वैदिक मंत्रोच्चार और ‘द लास्ट पोस्ट’ के बिगुलवादन के बीच उनके 17 साल के नाती संजय गांधी ने उन्हें मुखाग्नि दी। बाद में उनकी वसीयत के अनुसार उनकी अस्थियों को भारतीय वायुसेना के विमानों से देश के सभी राज्यों में गिराया गया-खासकर उन खेतों में जहां किसान काम करते थे।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

कृष्ण योग के सूत्र

भगवान श्रीकृष्ण के अनुसार सिर्फ शरीर का नियमन ही योग नहीं है, बल्कि आत्मा के साक्षात्कार के लिए किया गया हरेक प्रयास योग की श्रेणी में आता है। इसी कारण श्रीकृष्ण को योगेश्वर कहा जाता है। वे जनक हैं योग के, धाराएं बहती हैं उनसे योग की, बस जिसको जो आयाम स्पर्श करता है, वह उस आयाम पर अग्रसर हो जाता है। आप जिस योग को योग मानते हैं, वह पतंजलि योग है। पतंजलि सबसे बड़े वैज्ञानिक है अंतर्जात के। उनकी पहुंच एक वैज्ञानिक मन की है। उनके पास वैज्ञानिक मस्तिष्क है, लेकिन उनकी यात्रा भीतरी है। किंतु हमारे कृष्ण योगेश्वर हैं। वे दृष्टि देते हैं, स्वतंत्रता देते हैं, प्रेम और करुणा से आपको भरते हैं। वे जिससे आपको भरते हैं, वे वह स्वयं ही हैं, इसीलिए कृष्ण का योग धारा बन जाता है, आपसे आपको मिलता है और एक दिन केवल वही ही बचते हैं, आप उनमें मिल जाते हैं। कुछ कृष्ण के योग के पहलू जो केवल हम श्रवण करते हैं, पढ़ते हैं, पर वे सूत्र हैं कृष्ण-योग के ‘तस्माद्योगाय युज्यस्व योगः कर्मसु कौशलम्’ अर्थात् इससे समत्वबुद्धि योग के लिए ही चेष्टा करो, यह समत्वबुद्धि-रूप योग ही कर्मों में चतुरता है। अर्थात् कर्मों में कुशलता को ही योग कहते हैं। कृष्ण तीन शब्दों का प्रयोग करते हैं-अकर्म, कर्म और विकर्म। कर्म वे उस कहते हैं, सिर्फ करने को ही कर्म नहीं कहते। अगर करने को ही कर्म कहें, तब तो अकर्म में कोई जा ही नहीं सकता। फिर तो अकर्म हो ही नहीं सकता। कर्म को कृष्ण ऐसा करना कहते हैं, जिसमें कर्ता का भाव है।

अंतर्मन



करंट अफेयर

लेबनान से होगा संघर्ष विराम? इजरायली रक्षामंत्री की दो टूक

इजरायल ने स्पष्ट कर दिया है कि वह हिजबुल्लाह के खिलाफ कोई नरमी नहीं बरतेंगा। इसके साथ ही उसने लेबनान में सीजफायर की रिपोर्टों को खारिज कर दिया है। इजरायली रक्षामंत्री इजरायल काट्स ने कहा कि वह पूरी ताकत के साथ हिजबुल्लाह पर हमले जारी रखेगा। इतना ही नहीं, काटज ईरान के न्यूक्लियर टिकानों को लेकर भी बयान दे डाला। इजरायल के पूर्व रक्षामंत्री योव गैबेट के हदप्ते के बाद काटज ने यह पद संभाला है। बता दें कि हमास पर कार्रवाई में इजरायली सेना के रिसपांस पर योव गैबेट और प्रधानमंत्री नेतन्याहू के बीच मतभेद हो गए थे। काटज इससे पहले इजरायल के विदेश मंत्री थे। उन्होंने कहा कि जब तक हमारा लक्ष्य पूरा नहीं हो जाता है, न तो कोई सीजफायर होगा और न ही हिजबुल्लाह को कोई राहत मिलने वाली है। इजरायली सेना जनरल स्टाफ फोरम के साथ मीटिंग में उन्होंने यहां तक कहा कि ईरान के न्यूक्लियर टिकाने अब बहुत ज्यादा एक्सपोज्ड हैं। उन्होंने कहा कि इजरायल के ऊपर मंडरा रहे किसी भी खतरे को जोड़ से मिटाने का वकत आ चुका है। इससे पहले हिजबुल्लाह ने दावा किया था कि उसके पास इजरायल से सीजफायर का कोई प्रस्ताव नहीं आया है।



इसे पूरे सप्ताह में फैलाकर किया। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह कब किया गया था, मध्यम-जोदार शारीरिक गतिविधि बेहतर हृदय स्वास्थ्य से जुड़ी थी। अध्ययन में, लेखकों ने उन लोगों को ‘सप्ताहांत योद्धा’ कहा, जिन्होंने सप्ताह में 150 मिनट से अधिक की मध्यम-से-जोदार गतिविधि की। यह लाइका पहले पहाड़ी रास्तों पर साइकिल की सवारी करते हुए या मध्यम आयु वर्ग के पुरुषों को 90 मिनट की कठिन फुटबॉल खेलने जैसा है।

शुभ कार्य तत्काल करो

कोई स्त्री अपने पिता के यहां से लौटी थी, अपने पति से कह रही थी -‘मेरा भाई विरक्त हो गया है। वह अगली दीवाली पर दीक्षा लेकर साधु होने वाला है। अभी से उसने तैयारी प्रारंभ कर दी है। वह अपनी संपत्ति की उचित व्यवस्था करने में लगा है।’ पत्नी की बात सुनकर पति मुस्कराया। स्त्री ने पूछा-‘तुम हंसे क्यों ? हंसने की क्या बात थी!’ पति बोला-‘और तो सब ठीक है, किंतु तुम्हारे भाई का वैराग्य मुझे बहुत अद्भुत लगा। वैराग्य हो गया है दीक्षा लेने की तिथि अभी निश्चित हुई है और वह संपत्ति की उचित व्यवस्था में लगा है!’ भौतिक संपत्ति में बुद्धि और इस उत्तम काम में भी इतनी दूर की योजना। इस प्रकार की तैयारी करके त्याग नहीं हुआ करता। त्याग तो सहज ही हुआ करता है। स्त्री को बुरा लगा वह बोली -‘ऐसे जानी हो तो तुम्हीं क्यों कुछ कर नहीं दिखाते!’ ‘मैं तो तुम्हारी अनुमति की ही प्रतीक्षा में था।’ पुरुष ने वस्त्र उतार दिए और एक धोती मात्र पहने घर से निकल पड़ा। स्त्री ने समझा कि यह परिहास है। थोड़ी देर में उसका पति लौट आवेगा, परंतु वह जो लौटने के लिए गया ही नहीं था। सच है वैराग्य के लिए कोई तिथि नहीं सोची जाती। वैराग्य के लिए मन, कर्म और अपने विचार अपने नियंत्रण में होना जरूरी है। तभी हम वैराग्य के बारे में कल्पना कर सकते हैं।

अंतिम प्रेरणा

आज की पाटी

अमी मी मौका है, हम सुधर जाएं

दिल्ली में जानलेवा साबित होते वायु प्रदूषण पर सर्वोच्च न्यायालय भी गंभीर दिख रहा है। उसने दिल्ली पुलिस को दिल्ली में पटाखे चलाने पर रोक लगाने में नाकामयाब होने पर फटकार लगाई है। लेकिन क्या हम सब डंडे से ही सुधरने वाले हैं? जब हम सब यह जानते हैं कि सर्दियों में वायु प्रदूषण का सबसे बड़ा कारण पटाखे भी हैं। तो हम क्यों इन्हें चलाते हैं? सर्दियों में प्रकृति के विरुद्ध जो भी छूटे-छूटे काम किए जाते हैं वो वायु प्रदूषण का कारण भी बनते हैं, क्योंकि शायद सर्दियों में वातावरण में एक कॉल्ड परत बन जाती है जो दूषित हवा को ऊपर नहीं उठने देती, एक दायरे तक सीमित रहती है, और जब तक बारिश न हो तब तक यह दूषित हवा धरती के करीब ही रहती है। इसलिए सर्दियों में त्योहारों या सामाजिक समारोहों में पटाखों का प्रयोग कम से कम, या न ही किया जाए तो अच्छा है।

- सुभाष साहू, कोकर

ऑफ बीट

सप्ताह में 150 मिनट की शारीरिक गतिविधि जरूरी

व्यायाम आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और विशेष रूप से आपके हृदय के लिए अच्छा है। विशेषज्ञों की राय है कि हमें सप्ताह में 150 मिनट की मध्यम-से-जोदार शारीरिक गतिविधि करनी चाहिए। शोधकर्ताओं ने पाया कि एक्ससेलेरोमीटर मूल्यांकन के बाद छह वर्षों में, जो लोग नियमित रूप से मध्यम से जोरदार गतिविधि करते थे, उनमें गतिहीन लोगों की तुलना में स्ट्रोक, दिल का दौरा, दिल की विफलता और एंटीबय फाइब्रिलेशन कम था। इस अध्ययन का अनोखा निष्कर्ष यह था कि जिन लोगों ने अपनी आधी से अधिक गतिविधि सप्ताहांत में की, उनकी तुलना में उन लोगों के परिणामों में कोई अंतर नहीं था, जिन्होंने



महिला बटालियन

राष्ट्र निर्माण के हर क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के दृष्टिकोण को साकार करने की दिशा में मौदी सरकार ने सीआरपीएफ की पहली पूर्ण महिला बटालियन की स्थापना को कंगूरी दे दी है। महिला बटालियन को एक विशिष्ट टुकड़ी के रूप में खड़ा किया जाएगा।

-अमित शाह, केंद्रीय मंत्री

किसान परेशान

महाराष्ट्र के सोयाबीन और कपास के किसान गाजपा की नीतियों के कारण हताश और निराश हैं। अखंडी राज के बावजूद सही दाम नहीं मिलने से सोयाबीन के किसान बेहद परेशान हैं। हम सरकार बनाते ही सही दाम देने के लिए रास्ता निकालेंगे

-राहुल गांधी, कांग्रेस सांसद

जोखिम लेना जरूरी

अमेरिका में 80% से अधिक उद्योगी स्व-निर्मित हैं और उन्होंने अपना व्यवसाय शुरू से खड़ा किया है? यह जोखिम लेने को प्रोत्साहित करता है और धन सृजन का मार्ग आसान बनाता है।

-अनिल अरावाल, उद्योगपति

सच बोलना होगा

लोकतंत्र दुनिया में है क्योंकि समस्या सुलझाने वालों और समस्या झेलने वालों के बीच का अंतर बढ़ता जा रहा है। जनजात समाज बनाने के लिए हमें सच के सामने सच बोलना होगा।

-कैलाश सत्यार्थी, लोबेल पुरस्कार विजेता

अपने विचार हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

सिंगिंग के लिए हुई ट्रोल....

एजेसी ► नई दिल्ली

ये हसीना पिछले 6 सालों से एक अदद हिट को तरस रही हैं। वहीं जब फिल्में नहीं चली तो इन्होंने सिंगिंग में हाथ आजमाया, लेकिन यहाँ भी ट्रोल ही हुई। अब ये यूट्यूबर बन गई हैं। हम जिस अभिनेत्री की बात कर रहे हैं वह कोई और नहीं रलोबल आइकन प्रियंका चोपड़ा की कजिन और एक्ट्रेस परिणीति चोपड़ा हैं। 13 साल के अपने पूरे करियर में उनके पास केवल 1 ब्लॉकबस्टर है और अब वह एक यूट्यूबर बन गई हैं। परिणीति चोपड़ा ने रणवीर सिंह के साथ फिल्म लेडीज वर्सेज रिंकी बहल से बॉलीवुड में अपना शानदार डेब्यू किया था। हालाँकि, यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर औसत कमाई करने वाली फिल्म साबित हुई थी। इसके बाद उन्होंने अर्जुन कपूर के साथ इश्कजादे में लीड रोल प्ले किया जो बॉक्स ऑफिस पर उनकी पहली हिट फिल्म थी। इसके बाद एक और हिट, शुद्ध देसी रोमांस आई। इनके बाद अभिनेत्री ने गोलमाल अगेन में अजय देवगन के साथ अपने करियर की पहली और एकमात्र ब्लॉकबस्टर देने से पहले लगातार तीन फ्लॉप फिल्मों में थीं। 2 साल के ब्रेक के बाद परिणीति चोपड़ा ने अमर सिंह चमकीला के साथ कमबैक किया था।

डोरेमॉन से लेकर शिनचैन तक, किस देश के हैं ये कार्टून कैरेक्टर्स? आज भी करते हैं मनोरंजन

नई दिल्ली। भारत में हर साल 14 नवंबर को बाल दिवस मनाया जाता है। यह दिन बच्चों की सराहना करने और उन्हें स्वीकार करने के लिए मनाया जाता है, क्योंकि वे देश का भविष्य हैं। बच्चों को कार्टून देखना काफी पसंद आता है, 1990 के दशक में टॉम एंड जेरी, जंगल बुक, टेलस्पिन, डोन, डक टेलस, स्पाइडर मैन, और बैट मैन जैसे कार्टून शो की धूम थी, लेकिन आजकल बच्चे डोरेमोन, शिनचैन और ओंगो एंड द कॉन्करोवेस देखना पसंद करते हैं। तो आइए जानते हैं कि ये विदेशी कार्टून बच्चों की आम जिंदगी का हिस्सा है, इनका ओरिजनल देश कौन सा है।

डोरेमॉन : बचपन में हमने डोरेमोन कार्टून जरूर देखा होगा, जिसमें गोबिता अपने मविष्य से आए दोस्त डोरेमोन के साथ मिलकर तमाम परेशानियों को सुलझाता है। ये कार्टून भारत के साथ-साथ दुनिया के कई देशों में भी पॉपुलर है। डोरेमोन और गोबिता की कहानी जिस देश में बस रही है, वो जापान है।

शिन चैन : जापान का एक फेमस एनिमेटेड शो शिन चैन बच्चों के बीच आज भी काफी पॉपुलर है। इसका हिरो डब जर्जन मूल कार्टून से ज्यादा लोकप्रिय है। आज भी शो के रिपीटेड एपिसोड्स बच्चों के लिए टेलीकास्ट किए जाते हैं।

ओंगो एंड द कॉन्करोवेस : इस लिस्ट में ओंगो एंड द कॉन्करोवेस का नाम भी शामिल है। ओंगो एंड द कॉन्करोवेस फ्रांस का एक एनिमेटेड कार्टून है। इसका निर्माण फ्रांसीसी एनिमेटर और पटकथा लेखक जीन-यवसे रेम बॉंड ने किया था। आज भी बच्चे इस कार्टून को बड़े चाव से देखते हैं।

टॉम एंड जेरी : आपने टॉम एंड जेरी के बारे में तो सुना ही होगा। ये कार्टून लगभग हर एक बच्चे ने देखा होगा। आज भी बच्चे इसे बड़ी उत्सुकता के साथ देखते हैं। यह कार्टून अमेरिका का है। कार्टून की कहानी टॉम नाम की घरेलू बिल्ली के इर्द-गिर्द घूमती है, जो जेरी नामक चूहे को पकड़ने की लगातार कोशिश करता रहता है।

सुभाष घई ने लगाई 'ऐतराज 2' पर मुहर

नई दिल्ली। अक्षय कुमार, प्रियंका चोपड़ा जोनस और करीना कपूर खान अभिनीत फिल्म 'ऐतराज' ने 20 साल पूरे कर लिए हैं। वहीं, अब प्रशंसकों के लिए खुशखबरी सामने आई है। ऐसा लगता है कि प्रशंसकों को अब इस फिल्म के सीक्वल भी देखने को मिल सकता है। दरअसल, निर्माता सुभाष घई ने 2004 की फिल्म में प्रियंका चोपड़ा के बाल्ड और खूबसूरत अभिनय की प्रशंसा करते हुए एक पोस्ट शेयर की। उन्होंने उनके यादगार अभिनय की प्रशंसा करते हुए खुलासा किया कि वह इस भूमिका को करने में आर्शाकित थीं, फिर भी उन्होंने पूरे आत्मविश्वास के साथ इसे निभाया। उन्होंने उसी पोस्ट में आगे ऐतराज 2 की घोषणा की। अब, उन्होंने पुष्टि की है कि ऐतराज 2 वास्तव में बन रही है और उन्होंने निर्देशक अमित राय को शामिल कर लिया है। उन्होंने कहा, 'मैंने ओह माई गॉड 2 के लेखक-निर्देशक अमित राय से एक शानदार स्क्रिप्ट सुनी है, जिसे अब ऐतराज 2 के रूप में लिखा गया है। हमें विभिन्न स्टूडियो से इतने सारे कॉल आ रहे हैं कि वे फिल्म बनाने में रुचि रखते हैं।

'द राणा दग्गुबाती शो' 23 नवंबर को होगा रिलीज...

मुंबई। राणा दग्गुबाती, अमेजन प्राइम वीडियो के साथ मिलकर अपना टॉक शो 'द राणा दग्गुबाती शो' लॉन्च कर रहे हैं। आगामी टॉक शो से अभिनेता का एक पोस्टर साझा करते हुए, निर्माताओं ने खुलासा किया कि नया शो 23 नवंबर को रिलीज होगा। राणा दग्गुबाती द्वारा होस्ट किए जाने वाले इस शो में आठ एपिसोड होंगे। शो में टॉलीवुड हस्तियों के जीवन की एक अनफिल्टर्ड झलक देखने को मिलेगी। पोस्टर को एक्स पर साझा करते हुए प्राइम वीडियो इंडिया ने कैप्शन में लिखा, 'सितारों को आप जानते हैं, उनकी कहानियों को नहीं। द राणा दग्गुबाती शो, अमेजन प्राइम वीडियो पर।' नए पोस्टर में राणा हमेशा की तरह शानदार दिख रहे हैं। पोस्टर में अभिनेता का कूल अंदाज देखते ही बन रहा है।

ऐसी घटनाओं को दिया अंजाम कि सुनकर रह जाएंगे दंग

इन फिल्मों और सीरीज की तर्ज पर हो रहे अपराध

नई दिल्ली। सिनेमा समाज का दर्पण है। समाज में हो रही अचूक और बुराईयों की झलक अक्सर सिनेमा में नजर आती है। लेकिन, आश्चर्य की बात है कि सिनेमा से आइडिया लेकर अपराधी बड़े-बड़े अपराधों को भी अंजाम दे रहे हैं। सिनेमा को मनोरंजन का माध्यम माना जाता है। यहाँ से लोग जीवन में कुछ सकारात्मक करने की प्रेरणा लेते हैं। लेकिन, चीजें इससे उलट भी हो रही हैं। वेब सीरीज और फिल्मों देखकर तमाम अपराधी इसी तर्ज पर दिल दहला देने वाले अपराध कर रहे हैं। हाल ही में एक ऐसा ही हैरान करने वाला मामला उत्तर प्रदेश के गौतमबुद्धनगर जिले के वेंटर नोएडा से सामने आया है। पुलिस ने एक प्लैट में अद्वैत गांजे की खेती का पर्दाफाश किया है। प्लैट में उच्चत किस्म के गांजे की खेती की जा रही थी। पुलिस के अनुसार, आरोपी राहुल इसकी सप्लाई डॉक वेब के जरिए कर रहा था। उसने वेब सीरीज देखकर यह काम किया। इसी तरह का कांडम 'सास बहू और फ्लेमिंगो' सीरीज में भी दिखाया गया। इससे पहले कई ऐसे मामले हुए हैं, जहाँ आरोपियों ने किसी फिल्म या सीरीज को देखकर अपराध की साजिश रच डाली।

'दृश्यम' देखकर किया दिल दहला देने वाला अपराध
अक्टूबर 2024 में उत्तर प्रदेश के कानपुर से एक मामला आया, जहाँ जिन ट्रेन ने महिला की हत्या कर उसका शव डीएस हाउस कैम्पस में दफना दिया था। उसने मामले का पर्दाफाश होने से करीब चार महीने पहले ऐसा किया था। उसने इसका आइडिया अजय देवगन की फिल्म 'दृश्यम' देखकर आया। जिन ट्रेन ने 'दृश्यम' फिल्म के दोनों पार्ट देख रखे थे। उसने जब अपनी पत्नी की हत्या कर दी और शव को ठिकाने लगाने के बारे में उसने सोचा तो उसे 'दृश्यम' फिल्म की याद आई और उसे आइडिया आया कि अगर वो एकता का शव डीएस हाउस कैम्पस में दफना देता है तो पुलिस को इस पर कभी धकती नहीं होगी।

'धूम' से आइडिया लेकर चोरी का प्रयास
इससे पहले सितंबर 2024 में गोपाल के स्टेट न्यूजियम में चोरी की एक बड़ी घटना को अंजाम देने की साजिश रची गई। हालाँकि, यह साजिश सफल नहीं हो सकी। एक चोर ने करोड़ों रुपये के मुगलकालीन सिक्के और दूसरे सामन अपने बैग में भर तो लिए, मगर वह 25 फीट ऊंची दीवार नहीं फाँद सका और नीचे गिर गया। सवेरा होने पर जब न्यूजियम खुला तो चोर घायल अवस्था में मिला। न्यूजियम कर्मियों ने उसे पुलिस को सौंपा। जांच के दौरान उसने बताया कि वह अपने बेटे के साथ कई बार न्यूजियम आ चुका है, उसके बाद इस घटना को अंजाम देने की कोशिश की थी।

खोल डाली जाली नोटों की फैक्ट्री
सितंबर 2024 में गुजरात से ऐसा मामला सुनने को मिला। शाहिद कपूर की वेब सीरीज देखकर तो गुजरात के सूत निवासी दो भाइयों ने नकली नोट छापने की फैक्ट्री ही खोल डाली। दोनों ने शाहिद कपूर की 'फर्जी' वेब सीरीज देखी। इसके बाद यूट्यूब की मदद से नकली नोट तैयार करने का तरीका सीखा। सूत के दो भाइयों सागर और उसके भाई मवेश ने नकली नोट छापने शुरू किए। पुलिस की नजर से बचने के लिए उन्होंने 100 रुपए के नोट छापने शुरू किए। उन्होंने अपने होजरी के बिजनेस में फायदा न होना देख नकली नोट छापने का फैसला लिया। हालाँकि, प्रशासन को जैसे ही भनक लगी, तो छाप पड़ा और दोनों भाइयों को गिरफ्तार किया गया।

जब युवक ने अपनी पत्नी की कराई हत्या
अगस्त 2024 में मध्य प्रदेश से एक ऐसा मामला सामने आया, जब एक पति ने अपनी ही पत्नी की हत्या की साजिश फिल्मी स्टाल में रची। वह यह सोचकर निश्चित रहा कि फिल्मों की तरह पुलिस उसे भी नहीं पकड़ पाएगी, लेकिन हकीकत में ऐसा नहीं हुआ। हालाँकि, उसने हत्या इतने शांति तरीके से कराई कि पुलिस को सच तक पहुँचने में दस दिन लगा गए। उसने मर्द को सड़क हादसे का रूप देने के लिए बाकयदा सुपारी दी। मामला मध्य प्रदेश के ग्वालियर का था। खबर आई कि सड़क एक्सीडेंट में एक विवाहित युवती की मौत हो गई। जांच हुई और ओर सच पता चला तो पुलिस चौंक गई। हत्या को सड़क हादसे का रूप देने के लिए आरोपी पति अजय उर्फ आलोक ने अपने दोस्त को ढाई लाख रुपए दिए थे। हत्या की प्लानिंग कांडम सीरियल और वेब सीरीज देखकर इन्हीं फुल रूफ तरीके से की गई थी कि दस दिन तक पुलिस इसे एक्सीडेंट ही मानती रही।

छोटे पर्दे के नन्हें सितारे चिल्ड्रेंस डे पर मचाएंगे धमाल!

मुंबई। इस बाल दिवस पर हम एंडटीवी के प्रतिभाशाली नन्हें कलाकारों के खास दिन का जश्न मना रहे हैं, जो अपनी बेमिसाल ऊर्जा, भावनाओं और खूबसूरती से हर सीन में जान डाल देते हैं। आयुध भानुशाली, जो 'अटल' में युवा अटल बिहारी वाजपेयी का किरदार निभा रहे हैं, ने अपने अभिनय से यह दिखा दिया है कि छोटी उम्र में भी एक नेता की समझ और साहस कितनी गहरी छाप छोड़ सकती है। तेजस्विनी सिंह 'भीमा' में नन्हें भीमा के रूप में अपनी बहादुरी और न्याय के प्रति मजबूत आदर्शों से दर्शकों का दिल जीत रही हैं। वहीं, 'हपू की उलटन पलटन' की शरारती चमची के रूप में जारा वारसी कमाल की कॉमिक टाइमिंग से दर्शकों को हँसाती दिखाई दे रही हैं। 'अटल' में नन्हें अटल का किरदार निभा रहे आयुध भानुशाली ने कहा, 'अटल बिहारी वाजपेयी जी के किरदार को पढ़ें पर दिखाना बेहद गर्व का बात है। एक छोटे बच्चे के रूप में उनकी बुद्धिमान और बहादुरी सचमुच प्रेरणादायक है और मुझे गर्व है कि मैं एक ऐसे व्यक्ति का किरदार कर रहा हूँ, जिनका प्रभाव इतना गहरा है। इस चिल्ड्रेंस डे पर मैं खासतौर से इस तरह का दमदार किरदार निभाने का मौका मिलने पर आभारी हूँ और मुझे उम्मीद है कि मेरा परफॉर्मंस उसी तरह से दर्शकों को प्रेरणा देगी, जैसे मुझे प्रेरणा मिली है। मैं सभी लोगों को हैप्पी चिल्ड्रेंस डे कहना चाहूँगा- इस दिन के भरपूर मजे लीजिए और अपने बड़ों से अपना पसंदीदा ट्रीट्स मांगना मत भूलिए (हंसकर)।' तेजस्विनी सिंह, जोकि 'भीमा' में नन्हें 'भीमा' का किरदार निभा रही हैं, ने कहा, 'भीमा का किरदार निभाकर मैंने सीखा कि हिम्मत दिखाना, अच्छा इंसान बनना और सच के लिए खड़े रहना कितना जरूरी है। इस चिल्ड्रेंस डे पर मैं उन सभी को थैंक्यू कहना चाहती हूँ, जिन्होंने मुझ पर भरोसा किया और मुझे ऐसा प्रेरणादायक किरदार निभाने का मौका दिया। आइए इस दिन को और खास बनाते हैं- मैं अपनी नानी के साथ बेंकिंग करके कुछ ट्रीट्स बनाऊंगी और उन्हें उन बच्चों के साथ शेयर करूंगी, जो शायद उतने सौभाग्यशाली नहीं हैं। ताकि हम सबके लिए यह चिल्ड्रेंस डे यादगार बन सके!' जारा वारसी उर्फ चमची ने कहा, 'हपू की उलटन पलटन' में चमची का किरदार निभाना एक कमाल का अनुभव रहा है। मुझे यह जानकर बहुत अच्छा लगता है कि मेरे परफॉर्मंस से लोगों के चेहरों पर मुस्कान आती है। कहते हैं न कि हंसी सबसे अच्छा दवा होती है, तो मुझे उम्मीद है कि दर्शक अपना डेली डोज ले रहे होंगे और अपने आस-पास भी खुशियाँ बाँट रहे होंगे। इस चिल्ड्रेंस डे पर मैं घर पर अपने कजिन के साथ सेलीब्रेट करूंगी और हम रात में कोई मजेदार मूवी देखने और अपनी मां के हाथों के बने लजीज पकवान खाने की योजना बना रहे हैं। मुझे इस दिन का बेसब्री से इंतजार है।'

टीवी मसाला

'केबीसी 16' में छलका 13 साल की हेतवी का दर्द...

नई दिल्ली। 'कौन बनेगा करोड़पति 16' के हालिया एपिसोड में हेतवी पटेल नाम की युवा लड़की को हॉट सीट पर बैठने का मौका मिला। हालाँकि, अपने भाई के बारे में भावनात्मक कहानी साझा करते वक्त वह रोने लग जाती हैं। इसके बाद शो के होस्ट अमिताभ बच्चन ने जो किया वह देखने लायक रहा। बिग बी के जेस्चर ने इंटरनेट पर धूम मचा दी है। प्रशंसक, सदी के महानायक की तारीफें करते नहीं थक रहे हैं। अहमदाबाद की 13 वर्षीय हेतवी पटेल अमिताभ बच्चन को बताती है कि उनका एक भाई है, जो कि स्पेशल चाइल्ड है। उनके बारे में बात करते हुए हेतवी कहती हैं, 'मैं चाहती हूँ कि मेरे भाई के बहुत सारे दोस्त हों, लेकिन मेरा भाई अनेखा है तो सब उसको इग्नोर करते हैं।' ये बोलने के बाद हेतवी फूट-फूट कर रोने लग जाती हैं। छोटी हेतवी को रोता देखकर बिग बी खुद को रोक नहीं पाते हैं और उन्हें दिलासा देते हुए एक ऐसा जेस्चर अपनाते हैं जिसे देखकर प्रशंसक गदगद हो उठते हैं। 'कौन बनेगा करोड़पति 16' के होस्ट कहते हैं, 'ऐसा मानना गलत होगा कि वो अलग हैं। वो एक विशेष व्यक्ति हैं।' इसके बाद सदी के महानायक हेतवी के आंसू पोंछने के लिए उठते हैं।

शक्तिमान-शाका लाका बूम बूम-सोन परी को लोग आज भी नहीं हैं भूले...

नई दिल्ली। आज 14 नवंबर को बाल दिवस के मौके पर आप भी देखिए ये प्रसिद्ध टीवी शो, जिन्हें बच्चे और बूढ़े आज भी देखना पसंद करते हैं। इस लिस्ट में वैसे तो कई प्रसिद्ध टीवी शो हैं, लेकिन उनमें से कुछ ऐसे खास रहे हैं, जिन्होंने बच्चों को ही नहीं, बल्कि बड़ों को भी अपना दीवाना बनाया। इस लिस्ट में शक्तिमान, सोन परी और शाका लाका बूम जैसे टीवी शो शामिल हैं। सोन परी एक ऐसा टीवी शो जिसने बच्चों को परियों की दुनिया से उरुब करवाया। या यू कह सकते हैं कि सोन परी भारतीय बच्चों की काल्पनिक साहसिक टेलीविजन

सीरीज रहती है। सोन परी का प्रसिद्ध शो 2000 से 2006 तक स्टारप्लस पर प्रसारित हुआ। इस टीवी शो में फूटी नाम की एक छोटी लड़की की कहानी को बड़े ही प्यार और जादूई ढंग से दिखाया गया है। शाका लाका बूम बूम एक भारतीय टेलीविजन शो रहा है। यह शो बच्चों पर आधारित है। 24 मिनट की अवधि के इस टीवी शो को हर कोई देखना पसंद करता था। विजय कृष्ण आचार्य ने इस शो का लेखन और निर्देशन किया था। यह टीवी शो 15 अक्टूबर 2000 से डीडी नेशनल चैनल पर प्रसारित हुआ था। शक्तिमान मुकेश खन्ना द्वारा निर्मित एक भारतीय सुपरहीरो टेलीविजन शो है, जो 13 सितंबर 1997 से 27 मार्च 2005 तक डीडी नेशनल पर प्रसारित किया गया।

अधिकतर लोग डायबिटीज के बारे में तो जानते हैं। लेकिन लाडा डायबिटीज क्या है, ये किसे हो सकता है, इसके क्या लक्षण हैं और इससे कैसे बचाव संभव है? इस बारे में कम ही लोग जानते हैं। आपको भी इसके बारे में पता होना चाहिए।

लाडा डायबिटीज यंगस्टर्स रहें कॉन्शस

अवेयरनेस

डॉ. अशोक झिंगन

चेयरमैन-दिल्ली डायबिटीज रिसर्च सेंटर, नई दिल्ली

डायबिटीज का एक प्रकार, लाडा डायबिटीज 20-35 साल के अनेक युवाओं को अपनी चपेट में ले रहा है। लाडा डायबिटीज, टाइप-1 और टाइप-2 प्रकार के डायबिटीज के बीच की स्टेज है, जो वयस्कों में बहुत धीरे-धीरे विकसित होती है। इसे टाइप 1.5 डायबिटीज और वैज्ञानिक भाषा में 'लेटेंट ऑटोइम्यून डायबिटीज इन एडवल्स' यानी 'लाडा' कहा जाता है। आंकड़ों के मुताबिक दुनिया भर में डायबिटीज के मरीजों में 90 प्रतिशत टाइप 2 डायबिटीज के हैं। 5-10 प्रतिशत मरीज टाइप 1 के होते हैं। एपिडेमियोलॉजिकल स्टडीज के हिसाब से वयस्क लोगों में होने वाली डायबिटीज के 2-12 प्रतिशत मामले लाडा डायबिटीज के होते हैं।

बरतें सावधानी

इसे नियंत्रित रखने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल जरूरी है।

► हर 3 घंटे में थोड़ी मात्रा में कुछ ना कुछ जरूर खाएं, जिससे एकांजी लेवल मेंटेन रहे। ज्यादा लंबा गैप लगने पर शरीर में शुगर का लेवल बढ़ने लगता है और कमजोरी महसूस होने लगती है।

► डॉक्टर की सलाह पर इंसुलिन शॉट्स लेते रहें, ताकि शुगर कंट्रोल में रहे और जान को खतरा ना हो।
► कोई अन्य बीमारी होने की स्थिति में मरीज को 20 प्रतिशत ज्यादा इंसुलिन लेने की जरूरत होती है क्योंकि कुछ बीमारियों में शुगर लेवल बढ़ जाता है।

► किसी कारणवश जलियां हो रही हों, तब भी इंसुलिन की डोज जरूर लेनी चाहिए। खाना ना खा पाए तो मरीज को जूस या पानी में ग्लूकोज मिलाकर दे सकते हैं।

क्या है लाडा डायबिटीज: लाडा, टाइप-1 डायबिटीज की तरह होता है। टाइप-1 में शरीर का इम्यून सिस्टम कमजोर पड़ने लगता है। शरीर की एंटीबायोजन प्रोक्रिएज ग्लैडस के बीटा सेल्स को खत्म करना शुरू कर देती है। इंसुलिन बनना बंद हो जाता है। ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है और पीड़ित व्यक्ति में डायबिटीज के लक्षण दिखाई देने लगते हैं। लेकिन लाडा में प्रोक्रिएज के बीटा सेल्स तकरीबन 20 प्रतिशत बचे रहते हैं और वो इंसुलिन का स्राव करते रहते हैं। जिससे लाडा मरीज को टाइप-1 की तरह शुरू में इंसुलिन लेने की जरूरत नहीं पड़ती। बड़े हुए ब्लड शुगर को कंट्रोल करने के लिए उन्हें इंसुलिन दी जाती है। प्रोक्रिएज के बचे हुए बीटा सेल्स और इंसुलिन के स्राव की प्रक्रिया धीरे-धीरे कम होती जाती है। डायबिटीज कंट्रोल करने के लिए ली जाने वाली दवाइयों का असर कम होता जाता है। इसे ओरल एंटीडायबिटिक ड्रग (ओएडी) फ्लैक्जोर कहा जाता है। तब लाडा

मेंटल हेल्थ

डॉ. ओम प्रकाश

प्रोफेसर-साइकोलॉजी एंड डिप्टी मेडिकल सुपरिटेण्डेंट, इंदौर, दिल्ली

राकेश अकसर स्कूटर चलाते समय दूसरी गाड़ी के पीछे चल देता। जिसका कारण था सामने वाली गाड़ी का नंबर सही से ना समझ आना। जिस कारण उस गाड़ी का सही नंबर जानने के लिए वह पीछा करता दूर तक निकल जाता। कई बार ऐसी परिस्थिति में उसे चोट भी लग जाती। यह जानते हुए कि उसको परेशानी ही होगी, तब भी वह खुद को रोक नहीं पाता। इसी प्रकार श्वेता यह जानते हुए कि घर से बाहर आने पर वह अच्छे से ताला लगाकर आई है फिर भी कई बार जांचना, कई बार तो बीच रास्ते में से ताला खोलने वापस आ जाती और ना जान पाने पर घबराहट महसूस करती। अपने विचारों पर काबू पाना उसके लिए बहुत मुश्किल होता। उसकी यह आदत परेशानी का कारण बन रही थी जिसके बारे में उसने डॉक्टर से चर्चा की तो पता चला कि वह

प्रमुख लक्षण

► चोट लगने का डर लगना।
► शरीर को कंटापुओं और गंदगी से दूर रखने की चिंता।
► चीजें खोने या भूलने का डर बढा रहना।
► हर समय चीजों को व्यवस्थित रखने की हिचक लगे रहना।
► अपने विचारों पर नियंत्रण ना होना।
► सेक्स या हिंसा के बारे में परेशान करने वाले विचारों का आना।

किसी मय या आशंका से जब व्यक्ति एक ही एक्टिविटी बार-बार करता है तो ऐसा ओसीडी की वजह से हो सकता है। क्या है ओसीडी, इसके कारण, लक्षण और उपचार के उपाय, बता रहे हैं डिटेल में।

ओसीडी का ट्रीटमेंट साइकोथेरेपी है इफेक्टिव

ओसीडी की शिकार है, जिस कारण वह ठीक दिखते हुए भी ठीक नहीं है, और उसका जीवन अपने इस बीमारी के कारण अस्त-व्यस्त हो रहा है।

ओसीडी क्या है: ओसीडी यानी ऑब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर ऐसी स्थिति है जिसमें कोई विचार व्यक्ति की मानसिक स्थिति को बुरी तरह प्रभावित कर देता है। इसमें व्यक्ति अपने विचारों पर अंकुश नहीं लगा पाता और अनचाहे, डरावने विचार उसकी चिंता को बढ़ा देते हैं। जिसे मेडिकल भाषा में ऑब्सेशन कहते हैं।

वहीं आने वाले विचारों से छुटकारा पाने के लिए हम जो कार्य करते हैं, उसे कंपल्सिव कहा जाता है। जैसे गंदगी के डर से बार-बार हाथ धोना, यह जानते हुए भी कि हाथ साफ हैं फिर भी अपने विचारों पर काबू ना पाने हुए बार-बार हाथ धोते रहना। जम्मे के डर से घंटों-घंटों तक नहाते रहना। एक ही क्रिया को बार-बार करते रहना और बाद में भी



संतुष्टि का एहसास ना होना, ओसीडी कहलाता है। इस बीमारी के कारण कई बार व्यक्ति लोगों से कटा-कटा रहने लगता है। इस स्थिति के कारण व्यक्ति जूनून और मजबूतियों के चक्र में फंस जाता है, जो उसके सोचने और व्यवहार करने के तरीके को प्रभावित करता है। यदि इसका उपचार ना किया जाए, तो वे रिश्तों, नौकरी के प्रदर्शन, स्कूल के काम और यहां तक कि बुनियादी काम-काज पर भी नकारात्मक प्रभाव डालते हैं।
ओसीडी के कारण: ओसीडी के कारणों को अभी पूरी तरह से समझा नहीं गया है, लेकिन कई विशेषज्ञों द्वारा माना गया है कि यह यदि किसी को ओसीडी है तो उसका कारण दिमाग में बिगड़ता

स्पेशल: वर्ल्ड डायबिटीज-डे 14 नवंबर

डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. एस.सी. शर्मा
फॉर्मर सीनियर फिजिशियन एक्स, नई दिल्ली

डायबिटीज मिलिट्स, जिसे साधारण भाषा में मधुमेह कहा जाता है, एक मेटाबोलिक रोग है। इसमें पैन्क्रिएज ग्लैड के पयांपत्र मात्रा में इंसुलिन हार्मोन ना बनाने या निर्मित इंसुलिन के प्रति शरीर की कोशिकाओं के सही प्रतिक्रिया ना करने की वजह से हमारे शरीर में उच्च रक्त शर्करा हो जाती है। हाई शुगर लेवल की वजह से पॉलीयूरिया (बार-बार पेशाब आने), पॉलीडिप्सिया (अत्यधिक प्यास लगने) और पॉलीफागिया यानी भूख बढ़ने जैसी समस्याएं हो जाती हैं।

रोग की गंभीरता को समझें

डायबिटीज ऐसा रोग है, जो बिना कोई लक्षण दिखाए शरीर में अंदर ही अंदर फैलता रहता है। धीमे जहर के रूप में भी पहचाने जाने वाले इस रोग पर समय रहते नियंत्रण ना किया जाए तो यह कई अन्य बीमारियों का कारण बन जाता है। डायबिटीज के घातक होने के बारे में कोई संशय नहीं है। सावधानी ना बरतने पर यह हृदय रोग की वजह बन सकता है, किडनी क्षतिग्रस्त कर सकता है। चिंताजनक बात यह है कि भारत, विश्व में डायबिटीज की राजधानी बनता जा रहा है और 2025 तक यहां 5 से 7 करोड़ डायबिटीज के रोगी होने की आशंका है। पहले इसे संपन्न लोगों का रोग माना जाता था, लेकिन अब यह समाज के हर तबके को प्रभावित कर रहा है। एक बार डायबिटीज रोग किसी को हो जाए तो वह जीवन भर साथ नहीं छोड़ता। ऐसे में उस पर नजर रखनी जरूरी है और अगर रोग हो जाए तो उसे कंट्रोल में रखा जा सकता है। ग्लूकोमीटर के उपयोग से घर में ही और एक मिनिट में ब्लड में शुगर लेवल का पता लगाया जा सकता है।

डायबिटीज के प्रकार

डायबिटीज के सबसे आम प्रकार हैं टाइप-1, टाइप-2 और प्रेगनेंसी डायबिटीज।

टाइप-1 डायबिटीज: यदि किसी को टाइप-1 डायबिटीज है, तो उस इंसान का शरीर बहुत कम या बिल्कुल भी इंसुलिन नहीं बनाता है। शरीर का इम्यूनोटी सिस्टम, प्रोक्रिएज ग्लैड में इंसुलिन बनाने वाली कोशिकाओं पर हमला करती है और उन्हें नष्ट कर देती है। टाइप-1 डायबिटीज का निदान आमतौर पर बच्चों और युवा वयस्कों में किया जाता है। हालांकि यह किसी भी उम्र में हो सकता है। टाइप-1 डायबिटीज वाले लोगों को प्रायः हर दिन इंसुलिन लेने की आवश्यकता होती है।
टाइप-2 डायबिटीज: अगर किसी व्यक्ति को टाइप-2 डायबिटीज है, तो उसके शरीर की कोशिकाएं इंसुलिन का सही तरीके से इस्तेमाल नहीं कर पाती हैं। प्रोक्रिएज ग्लैड, इंसुलिन तो बना रहा होता है, लेकिन शरीर के ब्लड शुगर के स्तर को सामान्य सीमा में रखने के लिए पयांपत्र इंसुलिन

हेल्थ न्यूज

मधुमेह, गैर-संचारी रोगों की विशाल वैश्विक महामारी का एक रोग है। इस बीमारी का दुनिया की 20-79 आयु वर्ग वाली कुल आबादी के 6.6 प्रतिशत (285 मिलियन लोगों) हिस्से पर असर पड़ता है। अंतरराष्ट्रीय मधुमेह संघ (आईडीएफ) के अनुसार वर्ष 2025 तक ये तादाद बढ़कर 380 मिलियन हो जाने की आशंका है। आईडीएफ की जांच से पता चला है कि 2007 में मधुमेह के अधिक रोगियों वाले देशों में भारत (40.9 मिलियन), चीन (39.8 मिलियन), अमेरिका

डायबिटीज एक ऐसा रोग है, जो पूरी दुनिया में लोगों को बहुत तेजी से अपनी गिरफ्त में ले रहा है। अपने देश में भी करोड़ों लोग इससे ग्रस्त है और करोड़ों इसके हाई रिस्क पर हैं। लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए 14 नवंबर को वर्ल्ड डायबिटीज डे मनाया जाता है। इस रोग का कोई ट्रीटमेंट नहीं है लेकिन अपनी लाइफस्टाइल और डाइट में सावधानी बरतकर इससे बचाव किया जा सकता है। इस बारे में विस्तार से जानिए।

डायबिटीज सुधारें जीवनशैली तभी संभव है बचाव



बचाव के उपाय

► डाइट का विशेष ध्यान रखें। उसमें 60-70 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट, 15-20 प्रतिशत प्रोटीन और 10-15 प्रतिशत सैचुरेटेड फैट की मात्रा जरूर होनी चाहिए।
► खाने में घी-तेल, नमक और चीनी को सीमित मात्रा में इस्तेमाल करें। यथासंभव रिफाइनड, फास्ट फूड, जंक फूड अवायड करें।
► रोजाना ताजे और मौसमी फलों का सेवन जरूर करें। आम, लीची, चीकू जैसे हाई शुगर रिच फलों के बजाय सेब, संतरा, अनार, अमरुद, पापिता, केला आसानी से ले सकते हैं।
► रोजाना कम से कम 30 मिनट व्यायाम या मनापसंद एक्सरसाइज जरूर करें।
► हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाएं और रात को कम से कम 6 घंटे की नींद जरूर लें।
► 40 वर्ष की उम्र के बाद या फैमिली में डायबिटीज की हिस्ट्री है, तो समय-समय पर ब्लड ग्लूकोज की मॉनिटरिंग करवाएं।

नहीं बना पाता। ओवर वेटेड और हेवी बॉडी वाले लोगों के अलावा उन लोगों को भी टाइप-2 डायबिटीज होने की संभावना अधिक होती है, जिनमें डायबिटीज बीमारी होने का परिवारिक इतिहास रहता है। टाइप-2 डायबिटीज किसी भी उम्र में, यहां तक कि बचपन में भी हो सकता है। वजन कम करके या वजन को बढ़ने से रोककर डायबिटीज-2 के खतरों को काफी हद तक कम किया जा सकता है।
जेस्टेशनल डायबिटीज: महिलाओं में गर्भावस्था में होने वाले डायबिटीज की प्रसव के

बाद खत्म होने की संभावना ज्यादा रहती है लेकिन पचास फीसदी महिलाएं, जीवन भर के लिए डायबिटीज से पीड़ित हो सकती हैं। इसलिए डॉक्टर अब गर्भवती महिलाओं की ब्लड ग्लूकोज की जांच नियम से करवाने लगे हैं। डॉक्टर, महिलाओं में होने वाली इस डायबिटीज के लिए पश्चिमी जीवनशैली को जिम्मेदार मानते हैं। उन महिलाओं में, जो मोटापे की शिकार हैं या लगातार डेस्क जॉब में हैं या वे महिलाएं जो 30 साल की उम्र के बाद गर्भवती होती हैं, उनमें जेस्टेशनल डायबिटीज का खतरा ज्यादा होता है। ज्यादातर महिलाएं गर्भावस्था के दौरान अपना ब्लड ग्लूकोज टेस्ट करवाना पसंद नहीं करतीं या फिर शायद वे इस बात से डरती हैं कि कहीं उन्हें ब्लड शुगर तो नहीं है। जेस्टेशनल डायबिटीज से पीड़ित गर्भवती स्त्री के होने वाले बच्चे की सेहत का खराब हमेशा बना रहता है। बच्चे का वजन ज्यादा हो सकता है। इससे सामान्य प्रसव में उसकी हड्डियों को नुकसान पहुंच सकता है। इसलिए ऐसे मामलों में डिलीवरी के लिए सर्जरी का सहारा लिया जाता है। मां के खून में

जरूरत से ज्यादा ग्लूकोज बच्चे के शरीर में मौजूद छोटे से अम्याशय को ज्यादा इंसुलिन बनाने के लिए प्रेरित करता है। डिलीवरी के बाद भी बच्चे के शरीर में यह प्रक्रिया जारी रहती है। शरीर में जरूरत से ज्यादा इंसुलिन बच्चे के न्यूरोलॉजिकल विकास को प्रभावित करता है। डॉक्टरों की राय में सही डाइट और वॉकिंग इस डायबिटीज का बेहतर इलाज है। इसके बावजूद अगर ग्लूकोज का स्तर नीचे नहीं आता, तो मरीज को इंसुलिन का हल्का डोज प्रतिदिन देना पड़ता है।

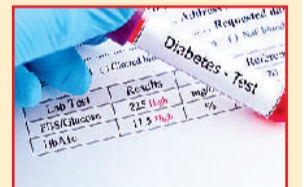
डायबिटीज के साइड इफेक्ट्स

इंसुलिन का काम ग्लूकोज की नियंत्रित मात्रा को शरीर के विभिन्न हिस्से में भेजना का होता है। डायबिटीज में इंसुलिन की मात्रा कम होने पर ग्लूकोज अनियंत्रित होकर हृदय, किडनी और आंखों में जमा हो जाता है, जिससे ये अंग भी खराब होना शुरू हो जाते हैं। ध्यान न देने पर व्यक्ति अंधा हो सकता है, किडनी फेल हो सकती है। *

प्रस्तुति: अजेश कुमार

डायबिटिक पेशेंट्स के लिए जरूरी टेस्ट

खाली पेट और खाने के बाद खून की जांच से स्थिति स्पष्ट हो जाती है कि डायबिटीज है या नहीं। एक स्वस्थ व्यक्ति में ब्लड ग्लूकोज लेवल फास्टिंग के दौरान 70-110 मिलीग्राम प्रति डीएल और खाना खाने के दो घंटे बाद 100-140 मिलीग्राम प्रति डीएल बना रहना चाहिए। डायबिटीज हो तो डॉक्टर किडनी की कंडीशन चेक करने के लिए पेशेंट के ब्लड में यूरिया, क्रिएटिनिन और स्यूरीन में माइक्रोएल्यूमिन की जांच करते हैं। डायबिटीज का असर आंखों पर जांचने के लिए आंखों की जांच की जाती है। हृदय के लिए लिपिड प्रोफाइल, ईसीजी और छाती का एक्सरे करवाया जाता है।



नहीं चल पाता है। इसका मतलब यह है कि जोखिम वाली वास्तविक आबादी हमारे अनुमान से कहीं ज्यादा बड़ी है। अपने देश में टाइप-2 मधुमेह, टाइप-1 मधुमेह के मुकाबले ज्यादा

कॉमन है। यह लो एक्टिविटी, हाई कैलोरी फूड्स लेने की आदत और व्यायाम कम करने संबंधी जीवनशैली के कारणों की वजह से होता है। भारत में युवाओं में यह रोग बढ़ रहा है। अपने देश में भी इसके होने के कारण वही हैं, जो दुनिया भर में मधुमेह की महामारी के हैं। इसके प्रमुख कारणों में शहरीकरण, कम सक्रिय जीवनशैली, शहरों में रहने वाले लोगों का हाई कैलोरी फेटी और जंक फूड्स की उपलब्धता शामिल है। फास्टफूड का प्रचलन तेजी से बढ़ने की वजह से लोगों में इसका रिस्क बढ़ रहा है। निष्क्रियता बढ़ना भी इस रोग का एक अन्य कारण है। ऐसे में कॉन्शस रहना बहुत जरूरी है। *

प्रस्तुति: अंजू गुप्ता

तेजी से बढ़ रहे मधुमेह के रोगी

(19.2 मिलियन), रूस (9.6 मिलियन) और जर्मनी (7.4 मिलियन) शामिल थे। आंकड़ों के मुताबिक भारत में 40.9 मिलियन लोग मधुमेह के शिकार हैं- जो दुनिया के मधुमेह बोझ का करीब 15 प्रतिशत है और वर्ष 2025 तक इसके बढ़कर 70 मिलियन हो जाने का अनुमान है। वीक ग्लूकोज टोलरेंस (आईजीटी) भी भारत में एक गंभीर समस्या है। ऐसा देखा गया है कि ग्लूकोज असहनशीलता का पता लोगों को आमतौर पर



हेल्थ सजेसन

शिखर चंद जैन

डुनिया भर में बढ़ी संख्या में लोग घुटनों के दर्द से परेशान रहते हैं। अमेरिकन एकेडमी ऑफ ऑर्थोपेडिक सर्जिस की डॉ. एलजाबेथ मेट्जकिन, बर्फ का प्रयोग: घुटनों में इन्फ्लूरो हो, दर्द या आर्थराइटिस का प्रकोप झेल रहे हों, तो घुटनों के जोड़ों में बर्फ का सेक करना

बुगुर्ग ही नहीं अब तो कम उम्र के लोगों को भी घुटनों का दर्द सताने लगा है। जाड़े में यह समस्या और बढ़ जाती है। ऐसे में राहत पाने के लिए आप अपने डॉक्टर से कंसल्ट कर कुछ उपायों को आजमा सकते हैं।

जब सताए घुटनों का दर्द

दर्द से काफी राहत मिलती है।
एक्सरसाइज: फिजिकल एक्टिविटीज, घुटनों के जोड़ों को सपोर्ट देने वाली मसल्स को मजबूत करती हैं। लेकिन ऑफ ऑर्थोपेडिक सर्जिस की डॉ. एलजाबेथ मेट्जकिन कहती हैं कि एक्सरसाइज से बचना चाहिए। इसके बजाय वॉकिंग, साइकिलिंग और क्लोज्ड काइनेटिक चेंन एक्सरसाइज ज्यादा फायदेमंद है। घुटनों के दर्द में फायदा देने वाली खास एक्सरसाइज की जानकारी किसी फिजियोथेरेपिस्ट से लेनी चाहिए।
बर्फ का प्रयोग: घुटनों में इन्फ्लूरो हो, दर्द या आर्थराइटिस का प्रकोप झेल रहे हों, तो घुटनों के जोड़ों में बर्फ का सेक करना

राहतकारी साबित होता है। हर घंटे में 15-20 मिनट तक बर्फ का सेक करने से इन्फ्लेमेशन में आराम मिलता है।
नॉन स्टैरॉयड दवाएं: अमेरिकन एकेडमी ऑफ ऑर्थोपेडिक सर्जिस की डॉ. एलजाबेथ मेट्जकिन कहती हैं कि एसीटांमिनोफेन की तुलना में इबुप्रोफेन जैसी नॉन स्टैरॉयड इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स कहीं ज्यादा असरकारक होती हैं। चिकित्सक की देखरेख में ये दवाएं लेनी चाहिए।
कोर्टिकोस्टैरॉयड इंजेक्शन: घुटनों के ज्वाइंट में अगर कोर्टिकोस्टैरॉयड इंजेक्शन सीधा दिया जाए तो अस्थायी रूप से ही सही हो घुटनों के तेज दर्द में काफी आराम मिल जाता है। *



100% अयुर्वेदिक

सेहत बनायें

10 दिनों में ही फर्क शुरू

मुफ्त सलाह लें 92 111 66333

www.Sehatprash.com

खबर संक्षेप

शिंदे व गडकरी सहित कई दिग्गजों के खंगाले बैग



मुंबई। महाराष्ट्र के पालघर में कोलागांव हेलिपैड पर बुधवार को इलेक्शन कमीशन के अधिकारियों ने सीएम एकनाथ शिंदे के सामान की चेकिंग की। अधिकारियों ने शिंदे के बैग, झोपड़े और दूसरे सामान को जांचा। इसकी वीडियोग्राफी भी कराई गई। शिंदे ने अधिकारी से कहा- कपड़े हैं, अधिकारी ने हां में सिर हिलाया। इसके बाद शिंदे ने कहा- कपड़े हैं, यूरिन पॉट बगैरह नहीं है। शिंदे का यह कमेंट उद्धव के बयान पर तंज माना जा रहा था। शिंदे के अलावा बुधवार को पुणे में केंद्रीयमंत्री रामदास अठावले के हेलिकॉप्टर की भी जांच की गई। इससे पहले मंगलवार को लातूर में ईसी ने नितिन गडकरी के बैग की चेकिंग की गई थी।

200 महिलाओं के साथ दुष्कर्म करने वाले को ईरान ने दी सार्वजनिक फांसी
तेहरान। कई महिलाओं के साथ दुष्कर्म करने के दोषी एक ईरानी शरपस को सार्वजनिक रूप से फांसी दी गई। सुप्रीम कोर्ट द्वारा अक्टूबर में मोहम्मद अली सलामत की मौत की सजा की पुष्टि किए जाने के बाद यह कदम उठाया गया। उसे मंगलवार सुबह हमीदान में मौत की सजा दी गई। फांसी और जिम चलाने वाले 43 साल के सलामत पर 200 महिलाओं ने रेप का आरोप लगाया था। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक उसने पिछले 20 वर्षों में ये अपराध किए थे। ईरानी मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, कई मामलों में सलामत ने महिलाओं को शादी का प्रस्ताव देने, डेट करने के बाद उससे दुष्कर्म किया था। उसने कथित तौर पर कुछ लोगों को गर्भपात की गोलीयां उपलब्ध कराई थीं, जो ईरान में अवैध हैं।

श्री. नं. 1092/2024 प्र. क्र. 02A/2024
श्री. तारीख - 06.12.2024
आम इंतजार/नोटिस
न्यायालय श्री. तारीख 06.12.2024 को प्रारंभिक सत्र के लिए न्यायालय में प्रेषित किया जाएगा।
श्री. तारीख 06.12.2024 को प्रारंभिक सत्र के लिए न्यायालय में प्रेषित किया जाएगा।
श्री. तारीख 06.12.2024 को प्रारंभिक सत्र के लिए न्यायालय में प्रेषित किया जाएगा।

भारत और सऊदी अरब के विदेश मंत्रियों की मध्य द्विपक्षीय बैठक रक्षा, आतंकवाद व मदक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ मिलकर करेंगे दोनों साथ काम

एजेसी नई दिल्ली

विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर बुधवार को दिल्ली में सऊदी अरब के विदेश मंत्री प्रिंस फैसल बिन फरहान अल सऊद के साथ द्विपक्षीय बैठक की। बैठक में दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने और भविष्य में सहयोग के लिए नए रास्ते तलाशने पर चर्चा की गई। जयशंकर ने कहा कि हमारी साझेदारी प्रगति पर आधारित है और इसका फोकस रक्षा, आतंकवाद, सुरक्षा, सामाजिक और सांस्कृतिक सहयोग पर आधारित समिति की दूसरी बैठक आयोजित कर रहे हैं। हमारे उच्च स्तरीय संपर्क और बहुपक्षीय मंचों पर समन्वय की गति बहुत अच्छी चल रही है। सऊदी अरब में भारतीय समुदाय के 26 लाख से ज्यादा लोग हैं और मैं आपके नेतृत्व में वहां उनके कल्याण को सुनिश्चित करने के लिए धन्यवाद देता हूँ।

खास बातें

- रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने पर हुई विस्तृत चर्चा
- सुरक्षा, व्यापार, निवेश, संस्कृति, पर्यटन में बढ़ावा सहयोग

विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा कि हमारी साझेदारी प्रगति पर आधारित है और इसका फोकस रक्षा, आतंकवाद, सुरक्षा, सामाजिक और सांस्कृतिक सहयोग पर आधारित समिति की दूसरी बैठक आयोजित कर रहे हैं।



पश्चिम एशिया की स्थिति चिंतागणक

विदेश मंत्री ने कहा कि आज हमारे पास क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्थितियों पर विचार-विमर्श करने का अवसर है। हम यह भी मानते हैं कि सऊदी अरब की क्षेत्र में स्थिरता लाने में महत्वपूर्ण भूमिका है। पश्चिम एशिया की स्थिति खासतौर पर गाजा में चल रहे संघर्ष हमारे लिए गहरी चिंता का विषय है। भारत इस मामले में अपने रुख पर कायम है। हम आतंकवाद और बंधक बनाने की घटनाओं को निंदा करते हैं और निर्यात नगरिकों को निरंतर मौतों से डुबोते हैं।

नई साझेदारी बनाने का अवसर

जयशंकर ने कहा कि हम लगातार प्रशिक्षण क्षमता निर्माण पर विचार-विमर्श करते रहे हैं और अब हमारा सहयोग रक्षा उद्योग व निर्यात तक बढ़ चुका है। इसके अलावा, सुरक्षा सहयोग में रणनीतिक बढ़ोतरी देखी जा रही है। हम आतंकवाद, कट्टरवाद और मदक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ मिलकर काम कर रहे हैं। सऊदी अरब के 'विजन 2030' और भारत के 'विकसित भारत 2047' दोनों के लिए हमारे उद्योग नई साझेदारी बनाने के अवसर प्रदान करते हैं।

भारत के साथ मजबूत संबंध

सऊदी अरब के विदेश मंत्री अल सऊद ने कहा कि मैं यहां दिल्ली में अपने भारत-सऊदी संबंधों को आगे बढ़ाने और सहयोग के नए रास्तों को तलाशने को लेकर बहुत खुश हूँ। भारत के साथ हमारे संबंध एक लंबे समय से चल रहे सहयोग और आपसी सम्मान पर आधारित हैं। सदियों से व्यापार और सांस्कृतिक आदान-प्रदान के जाल इतिहास ने आज हमारे मजबूत और स्थिर संबंधों की नींव रखी है।

गहरा हो रहा सहयोग

जयशंकर ने कहा कि हमें खुशी होती है जब हम देखते हैं कि हमारे व्यापार और निवेश में सहयोग गहरा हो रहा है। व्यापार और निवेश हमारी साझेदारी के महत्वपूर्ण स्तंभ हैं और हम इन्हें तकनीकी, उर्जा, नवीकरणीय उर्जा, संपर्क, स्वास्थ्य और शिक्षा जैसे नए क्षेत्रों में मजबूत कर रहे हैं।

महाकुंभ 2025 : पहली बार कई देशों के दिग्गज आकर करेंगे गंगा आरती

एजेसी लखनऊ

उत्तर प्रदेश सरकार देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालुओं को महाकुंभ की नव्यता, दिव्यता और भयंता का एहसास कराने की तैयारी में जुटी है। वहीं दुनिया के विशिष्ट लोग भी महाकुंभ में सम्मिलित होने और सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात करने को लालायित हैं। महाकुंभ में पहली बार इजराइल, अमेरिका और फ्रांस समेत तमाम देशों के दिग्गज गंगा आरती में शामिल होने की तैयारी कर रहे हैं। उनके साथ सेना के जवान भी शामिल होंगे।



गंगा आरती में शामिल होंगे विदेशी

सुरेश चंद्र ने बताया कि भारत के जवानों के साथ इजराइल, अमेरिका, फ्रांस, वियतनाम, इटली, कनाडा और जर्मनी के जवानों को भी गंगा आरती में शामिल करने के लिए भारत आ रहे हैं। ये सभी विदेशी मेहमान यहां की प्रसिद्ध गंगा आरती में शामिल होंगे।

1997 में हुई थी गंगा आरती की शुरुआत

हरिहर गंगा आरती समिति रामदास प्रयागराज के अध्यक्ष सुरेश चंद्र ने बताया कि काशी के तर्ज पर प्रयागराज में वर्ष 1997 में गंगा आरती की शुरुआत की गई।

छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेज कार्पोरेशन लिमिटेड, रायपुर

नृतीय निविदा ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा आमंत्रण सूचना (निर्माण प्रकोष्ठ) Website www.cgmsc.gov.in
Main portal - <http://eproc.cgstate.gov.in> क्रं/ 9212 /निर्माण/2024 दिनांक 11.11.2024

स.क्र.	नि.आ.सू.क्र.	कार्य का नाम	राशि (रु.लाख)
1	10169	जिला दंतवाड़ा के छोटे करका में उप स्वास्थ्य केन्द्र भवन का निर्माण कार्य।	26.67

निविदा में भाग लेने की प्रक्रिया एवं निविदा के संबंध में विस्तृत जानकारी उपरोक्त वेबसाइट पर दिनांक 14/11/2024 से देखी जा सकती है। जिसकी अंतिम तिथि दिनांक 24/11/2024 तक है। निविदा में भाग लेने हेतु अमानत राशि, निविदा प्रक्रिया शुल्क एवं निविदा संबंधित सभी दस्तावेज आनलाईन स्वीकार की जावेंगी।

Office of The Executive Engineer Cum Member Secretary, Project Implementation Unit No. 01 Jagdalpur, Chhattisgarh Rural Road Development Agency, District Bastar

E - Procurement Tender Notice
SHORT NOTICE INVITING BIDS

NIT No. 16 /TS 1630 /CGRDA/2024 Bastar, Date 08/11/2024
The Executive Engineer, Project Implementation Unit No. 01 Jagdalpur, Pradhan Mantri Gram Sadak Yojna (PMGSY), Chhattisgarh Rural Road Development Agency, Distt. Bastar invites online percentage rate tenders from approved and eligible bidders for following works sanctioned under Special Central Assistance (SCA) in Bastar District of Chhattisgarh State :-

No.	Block	Name of Work	Estimated Cost (In Lakhs)	No. of Call	SOR Applied
1	2			5	6
1	Darbha	Maintenance of Bhataramau to Urukpal Road 4.50 Km SR-BT Renewal, slab culvert	322.78	1st call	SOR of PMGSY w.e.f. 22.02.2018
2	Darbha	Maintenance of Koleng to Kachiras Road 2.80 Km SR-BT Renewal, slab culvert	223.98	1st call	SOR of PMGSY w.e.f. 22.02.2018
3	Lohandiguda	Construction of Retaining wall Badanji Bhadupara Road to Bhadupara Special Repair for damage Portion	99.37	1st call	SOR of PMGSY w.e.f. 22.02.2018

Detailed N.I.T. and other Details can be viewed on our website <https://eproc.cgstate.gov.in> from 12.11.2024 after 17:30 hours.

Nodal officer (Jila Nirman Samiti) Executive Engineer, Project Implementation Unit No. 01 Jagdalpur, Chhattisgarh Rural Road Development Agency, District Bastar

HIGH COURT OF CHHATTISGARH, BILASPUR NOTICE

No. 17494 / II-14-1/2023 Dated 25/10/2024
Adv. No. 05/2023 (Court Manager)
The Advertisement No. 05/2023 dated 23/09/2023 published for recruitment to the 14 posts of Court Manager on the establishment of this High Court, is cancelled. Accordingly the applications received against the said advertisement are filed.
By order of Hon'ble the Chief Justice (Balram Prasad Verma) Registrar General
G-242503728/2

कार्यालय कार्यपालन अगिरवता लोक निर्माण विभाग (म/स) संभाग बेमेतरा जिला बेमेतरा (छ.ग.)

जय स्तंभ चौक बेमेतरा
दूरभाष क्र. 07824 - 222019, फैक्स क्र. 07824-222018
Email:- ee.bemetara@gov.in

निविदा निरस्तीकरण सूचना

इस कार्यालय द्वारा प्रकाशित टेन्ट शानियाना हेतु दर आमंत्रण सूचना दिनांक 04.11.2024 को निरस्त कर दिनांक 10.10.2024 को यथावत किया जाता है।
कार्यालयन अभियन्ता लोक निर्माण विभाग बेमेतरा संभाग बेमेतरा
G-242503749/3

कार्यालय जिला बाल संरक्षण अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग, जिला दुर्ग (छ.ग.)

// दावा-आपत्ति //

- बच्चे का नाम :- बालक शरद
- बच्चे का प्रापित दिनांक :- 21.10.2024
- संस्था :- सेवा भारती मातृछाया, दुर्ग
- पता :- बबलबेरी कालोनी, नरनारायण मंदिर के पास, धनोरा रोड बोरसी, दुर्ग (छ.ग.)
- रंग :- गौरा
- उम्र :- 07 दिन

उक्त बालक दिनांक 21/10/2024 को बाल कल्याण समिति, दुर्ग के आदेश क्रमांक 499/बाकस/24-25 दुर्ग दिनांक 21/10/2024 से अस्थाई संरक्षण हेतु विशिष्ट दत्तक ग्रहण अभिकरण सेवाभारती दुर्ग (छ.ग.) में रखने हेतु आदेशित किया गया है।
सर्व संबंधित को जो कि बालक के वैधानिक पालक/ अभिभावक होने का दावा आपत्ति दर्ज कराना चाहते हैं, प्रकाशन दिनांक से 30 दिवस के भीतर जिला संरक्षण अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग, जिला दुर्ग अथवा विशिष्ट दत्तक ग्रहण अभिकरण सेवाभारती दुर्ग (छ.ग.) में दर्ज करा सकते हैं। उक्त समयावधि के पश्चात प्राप्त दावा-आपत्तियों पर विचार नहीं किया जायेगा तथा दत्तक ग्रहण की कार्यवाही की जावेगी।
यह विज्ञापन हेतु हस्ताक्षर से जारी किया गया।
जिला बाल संरक्षण अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग जिला - दुर्ग (छ.ग.)
दूरभाष क्र. 0788-2213363
G-242503725/1

कार्यालय कलेक्टर, जिला नारायणपुर (छ.ग.) (आदिवासी विकास शाखा)

दूरभाष नं. - 07781252881 (फैक्स) 299047 Email collector.assttw.narayanpur@gmail.com

संक्षिप्त विज्ञापित

क्रमांक/3571/आ.वि./रा.उ.उ.च.प.प्र./2024-25 नारायणपुर, दिनांक- 08/11/2024
अनुसूचित जाति, जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के अभ्यर्थियों के लिए "राजिव युवा उद्योग योजना वर्ष 2019" अंतर्गत एस.एस.सी., बैंकिंग, रेलवे एवं व्यापक जैसे प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी हेतु वर्ष 2024-25 में नारायणपुर में परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र में प्रवेश लेकर परीक्षा की तैयारी करने इच्छुक पात्र अभ्यर्थियों से निर्धारित प्रारूप में आवेदन पत्र आमंत्रित किये जाते हैं।
चर्चित अभ्यर्थियों को नारायणपुर स्थित परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र में युवा कैम्प निर्माण योजना के तहत हॉस्टल में आवास, लाइब्रेरी, समाचार पत्र, पत्रिका आदि सुविधाएं निःशुल्क उपलब्ध कराई जाती हैं।
अभ्यर्थियों के पात्रता हेतु अर्हताएं:-
(1) आवेदक छ.ग. राज्य का मूल निवासी होना अनिवार्य है।
(2) आवेदक भारत सरकार द्वारा छ.ग. राज्य के लिए घोषित अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं छ.ग. शासन द्वारा घोषित अन्य पिछड़ा वर्ग से हो तथा स्थायी जाति प्रमाण पत्र धारक हो।
(3) आवेदक की न्यूनतम आयु 20 वर्ष तथा अधिकतम आयु 30 वर्ष होनी चाहिए। न्यूनतम आयु की गणना विज्ञापन प्रकाशन वर्ष में 1 जनवरी 2024 को तिथि में की जाएगी।
(4) आवेदक बैंकिंग / रेलवे / व्यापक / एस.एस.सी. द्वारा आयोजित परीक्षा में शामिल होने हेतु निर्धारित न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता रखता हो।
(5) ऐसे अभ्यर्थी जो वर्तमान में किसी शासकीय सेवा में कार्यरत हो वे इस योजना हेतु पात्र नहीं होंगे।
(6) चर्चित अभ्यर्थियों को योजना का लाभ केवल एक बार ही दिया जायेगा।
(7) ऐसे आवेदक जिनकी स्वयं की आय या माता-पिता / पालक की आय रु. 3.00 लाख वार्षिक (शाखा) जिला नारायणपुर के कक्ष क्रमांक 94,95 में आवेदन जमा कर सकते हैं।
1. कुल स्वीकृत सीट - 100 (ST-50, SC-30, OBC-20)
महिलाओं के लिए 33% सीट आरक्षित होगी।
2. प्रावचन परीक्षा हेतु आवेदन - 25.11.2024 सुबह 9:30 बजे तक
जमा करने की अंतिम तिथि - पृथक से जारी किया जायेगा।
3. प्रावचन परीक्षा दिनांक - 25.11.2024 सुबह 9:30 बजे तक
जमा करने की अंतिम तिथि - पृथक से जारी किया जायेगा।
4. आवेदन पत्र कालोनी सहयोग अयुक्त, आदिवासी विकास नारायणपुर के कक्ष क्रमांक 94, 95 में अंतिम तिथि तक जमा किया जा सकता है।
विस्तृत जानकारी हेतु जिला नारायणपुर की वेबसाइट www.narayanpur.cg.gov.in से "राजिव युवा उद्योग योजना वर्ष 2019" विस्तृत विज्ञापन का अवलोकन कर एवं निर्धारित आवेदन पत्र प्रारूप (Download) कर सकते हैं।
सहायक आयुक्त आदिवासी विकास, नारायणपुर
G-242503737/2



केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री पुरी का दावा

बायोफ्यूल से आयात बिल में 91,000 करोड़ रु. की बचत

एजेसी नई दिल्ली

केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा है कि बायोफ्यूल मिश्रण के माध्यम से, देश आयात बिल में 91,000 करोड़ रुपए की बचत कर सकता है और इस पैसे का उपयोग कृषि क्षेत्र के लाभ के लिए किया जा सकता है। मंगलवार को बंगलुरु में 27वें ऊर्जा प्रौद्योगिकी शिखर सम्मेलन का उद्घाटन करते हुए, उन्होंने कहा कि भारत ने वैश्विक स्तर पर बायोफ्यूल मिश्रण में दूसरा स्थान हासिल किया है।

ग्रीन हाइड्रोजन के लक्ष्य को पाने में सफलता

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जैसे-जैसे हमारी रिफाइनरियां हरित ऊर्जा की ओर बढ़ रही हैं, देश ग्रीन हाइड्रोजन के लक्ष्य को पाने में सफल होगा। मंत्री ने कहा कि भारत की ऊर्जा मिश्रण 2047 तक 40% ग्रीन हाइड्रोजन तक बढ़ेगी। उन्होंने कहा कि भारत की कच्चे तेल शोधन क्षमता 400 से 450 मिलियन मीट्रिक टन प्रति वर्ष तक पहुंच गई है, जो वैश्विक औसत का एक तिहाई है।

भारत पेट्रोलियम उत्पादों का निर्यातक बना

पुरी ने रिफाइनिंग क्षेत्र में भारत की उल्लेखनीय प्रगति को रेखांकित किया जो 2001 में घाटे की स्थिति से एक वैश्विक रिफाइनिंग केंद्र और उच्च गुणवत्ता वाले पेट्रोलियम उत्पादों का शुद्ध निर्यातक बन गया है। उन्होंने कहा कि 2001 की घाटे की स्थिति से उबरकर देश ने रिफाइनिंग में आत्मनिर्भरता हासिल की है और आज भारत उच्च गुणवत्ता वाले पेट्रोलियम उत्पादों का एक प्रमुख निर्यातक बन गया है।

न्यायालय तहसीलदार आरंग, जिला रायपुर छ.ग.

- ईशतार -
रा.क्र. / ब्र - 121 वर्ष 2024-25
ग्राम - गुल्फ प.ह.नं. 24

एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि, आवेदक संस्था छ.ग. स्टेट पॉवर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड की ओर से कार्यपालन अभियन्ता (सिविल पुर) संभाग, रायपुर के द्वारा अपने पत्र क्रमांक कार्य/अभि.सि./मु.सं./ 1241 रायपुर दिनांक 30.09.2024 के माध्यम से ग्राम गुल्फ प.ह.नं. 53 तहसील आरंग जिला रायपुर स्थित भूमि खसरा नं. 688, 686, 687, 672 का भाग, 673, 674, 675, 676 का भाग, 677 में से विद्युत उपकरण के निर्माण हेतु 500 मीटर x 500मीटर भूमि उपलब्धता को सूचना प्रदान की गई है। जिसके आधार पर रायपुर अटल नगर एवं आरंग तथा समीपवर्ती क्षेत्रों में उच्च गुणवत्ता वाली की उपलब्धता सुनिश्चित करने एवं विद्युत ग्रिड की Stability के दृष्टिकोण आरंग स्थित 1232/33 के वी. विद्युत उपकरण को 400 के वी. उपकरण के रूप में स्थापित करने हेतु न्यूनतम 21 हेक्टर अतिरिक्त भूमि का आवंटन कार्यपालन अभियन्ता (सिविल-पुर) मु. संभाग, छ.ग. स्टेट पॉवर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड रायपुर को किये जाने हेतु आवेदन पत्र प्राप्त हुआ है। उक्त प्रकरण मु. आवेदन संबंधी सभी औपचारिकताओं की पूर्ति कर प्रतिवेदन हेतु अनुविभागीय अधिकारी (रा.) के माध्यम से इस न्यायालय को प्राप्त हुआ है।
अतएव उक्त संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति या संस्था को दावा/आपत्ति हो तो वे इस न्यायालय में दिनांक 25.11.2024 तक आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निवर्त तिथि के बाद प्राप्त दावा आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।
यह ईशतार आज दिनांक 08.11.2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन मुद्र से जारी किया गया।
S-42104/1
तहसीलदार आरंग

CHHATTISGARH STATE POWER TRANSMISSION CO. LTD. (A Government of Chhattisgarh Undertaking) (A successor company of CSEB) (CIN-U40108CT2003SGC015820) OFFICE OF EXECUTIVE DIRECTOR (CIVIL) Shed No. 5, Dangianga, Raipur (CG) - 492013 Phone No. : 0771-2574581 E-mail: ceciviltrans.raipur@cspe.co.in Fax No. : 0771-2574146 Website : www.cspe.co.in

E-TENDER NOTICE

Online bids are invited from eligible/experienced contractors for following works:-
1. Tender Spn.No.-04-01/C-Trans./W/24-25/71, Rfx No.- 8100039135 Construction of additional 02 No. 220 KV feeder bay at 220 KV S/S Gendpur (kawardha) to accommodate new 220 KV Raipur power (PGCIL Dhamdha)- Gendpur (Kawardha) DCDS line.; NIT Value:- Rs. 65.22 Lakhs & EMD:- Rs. 65,300/-, Completion Period:- 05 Months.
Cost per tender document to be submitted online for tender at SL No.- 01 is Rs.5000/- (i/c GST). Last date for submission of bids upto 12:15 Hrs. on dt. 02.12.2024 for SL No.- 01. The tender document can be viewed and downloaded online from our e-bidding portal <https://ebidding.cspecl.co.in:50724/irj/portal>. (D.K. Tuli) Executive Director (Civil) CSPTCL, Raipur

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, छत्तीसगढ़

नृतीय तल, स्वास्थ्य भवन, सेक्टर- 19, नार्थ ब्लॉक
नवा रायपुर, अटल नगर (छत्तीसगढ़) पिन - 492015
दूरभाष- 0771-2511285 ई-मेल: office.mdmrhm@gmail.com

क्रमांक/NHM/HR/2024/1527 / 2173 नवा रायपुर, अटल नगर, दिनांक 11/11/2024

विज्ञापन सूचना

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, छत्तीसगढ़ अंतर्गत राज्य स्तर 01) State Programme Manager - NHM, 02) State Epidemiologist - NTEP, 03) State Epidemiologist - IDSP, 04) State Manager - Account, 05) State Consultant - RI, 06) State Consultant- Procurement & Logistics (NTEP), 07) State Consultant - Bridge Course, 08) State Consultant - IEC / BCC, 09) State Consultant - AMB, 10) State Consultant-NUHM, 11) Zonal Entomologist, 12) Manager - Data (IDSP), 13) Programme Associate - Vaccine & Logistics Management, 14) Programme Associate NVHCP, 15) Programme Assistant-QA, 16) Accountant, 17) Sr. Secretarial Assistant, 18) Laboratory Supervisor, 19) SDS Pharmacist, 20) Laboratory Technician & 21) Insect Collector एवं जिला स्तर के 01) Microbiologist - C&DST (Raigarh), 02) District Programme Manager, 03) District Manager - Urban, 04) Divisional Consultant (QA), 05) District Manager Account, 06) District Manager - Data, 07) District Manager - Training / HR, 08) District Manager - Hospital, 09) District Consultant - PCPNDT, 10) District Consultant - NTEP, 11) District Microbiologist - IDSP, 12) District Consultant - RMNCH+A, 13) District Epidemiologist - IDSP, 14) Consultant - NVBDCP, 15) Consultant NLEP, 16) Consultant NPPCF, 17) Consultant NCD, 18) Consultant - Finance and Logistics, 19) District Consultant Ayushman Bharat (HWC) cum NCD Consultant & 20) Programme Associate Biomedical Engineer के रिक्त संविदा पदों की पूर्ति हेतु निर्धारित योग्यता रखने वाले इच्छुक अभ्यर्थियों से ऑनलाईन आवेदन विभागीय वेबसाइट www.cghealth.nic.in में दिनांक 18.11.2024 से 02.12.2024 सायं 05:00 बजे तक आमंत्रित किये जाते हैं।
विज्ञापन संबंधी विस्तृत जानकारी एवं ऑनलाईन आवेदन हेतु विभागीय वेबसाइट www.cghealth.nic.in का अवलोकन करें।
मिशन संचालक राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन छत्तीसगढ़
S-42088/3

ऑस्ट्रेलियाई मीडिया का दावा भारतीय टीम 'बंद दरवाजों' के पीछे करना चाहती थी अभ्यास

ऑस्ट्रेलियाई मीडिया का दावा
एजेसी ▶▶ पर्थ

भारतीय टीम प्रबंधन ने यहां के वाका मैदान पर भारत और भारत ए के खिलाड़ियों से बनी टीमों के बीच अभ्यास मैच के दौरान प्रशंसकों को शुक्रवार से रविवार तक के अपने सत्र को देखने की अनुमति देने फैसला किया है। यह ऑस्ट्रेलियाई मीडिया की उस रिपोर्ट के विपरीत है जिसमें दावा किया गया है कि भारतीय टीम का अभ्यास सत्र प्रशंसकों के लिए बंद रहेगा।

'द ऑस्ट्रेलियन' अखबार ने बुधवार को अपनी रिपोर्ट में दावा किया था कि वाका स्टेडियम के नवीनीकरण के काम में लगे निर्माण श्रमिकों के दल को उनकी कंपनी के सीईओ द्वारा भारतीय टीम के नेट सत्र के दौरान फोटो खिंचने या ड्रोन के इस्तेमाल के लिए मना किया गया है।

मीडिया कवरेज से कोई रोक नहीं : बीसीसीआई

इस बारे में हालांकि जब बीसीसीआई के लोगों से पूछा गया तो उन्होंने इस तरह की आधिकारिक सूचना भेजने से साफ इनकार कर दिया। बीसीसीआई अधिकारी ने गोपनीयता की शर्त पर कहा, 'भारत या भारत ए की टीम से किसी ने ऐसी कोई मांग नहीं की है। किसी ने आधिकारिक क्षमता में बंद दरवाजों के पीछे नेट सत्र की मांग नहीं की है। अभ्यास सत्र मीडिया के लिए खुला है। भारतीय और ऑस्ट्रेलियाई मीडिया जब तक चाहें देख और कवर कर सकते हैं। अभी तक ऐसी कोई रोक नहीं है।'



एडम सोज़िजर द्वारा भेजी गई ई-मेल के अनुसार भारतीय टीम के अभ्यास सत्र को देखने से प्रशंसकों को रोक दिया गया है। इसके साथ परिस्तर में काम करने वालों को भी सख्त निर्देश दिए गए हैं कि वे भी टीम के अभ्यास सत्र को और तस्का-इंफॉर्म नहीं करें।

फोटो वीडियो बनाने से बचें

अखबार ने ई-मेल का हवाला देते हुए लिखा, 'अगले सप्ताह से पर्थ स्टेडियम में शुरू होने वाली टेस्ट श्रृंखला की तैयारी के लिए भारत और भारत ए की टीमें मंगलवार 12 नवंबर से 17 नवंबर तक वाका मैदान पर अभ्यास कर रही हैं। श्रमिकों को जारी ई-मेल में कहा गया कि प्रशिक्षण सत्रों के दौरान कृपया कोई भी तस्वीर या वीडियो न लें या कोई ड्रोन न उड़ाएं। इन सत्रों को बैटलर देखने से भी बचें।'



एक टीम में बल्लेबाज तो दूसरी में होंगे गेंदबाज

यह समझा जाता है कि प्रबंधन चाहता है कि मोहम्मद सिराज और आकाश दीप जैसे गेंदबाज विराट कोहली और श्रेयस पंत को अधिक गेंदबाजी करें। मुख्य पिच पर बेहतर अभ्यास के लिए एक टीम में अधिक बल्लेबाज होंगे तो दूसरी टीम में गेंदबाजों की संख्या अधिक होगी। उन्होंने कहा, 'यह अभ्यास वैसा ही होगा जैसा की कोविड-19 महामारी के समय इंग्लैंड में भारतीय टीम ने किया था। तब 23-24 खिलाड़ियों का दल इंग्लैंड गया था।'

टीम ने नेट सत्र में किया अभ्यास

भारत की पूरी टीम ने बुधवार को दोपहर में आयोजित पहले आधिकारिक नेट सत्र में अभ्यास किया। वाका मैदान पर इस दौरान भारत ए टीम के कुछ सदस्य भी मौजूद थे। इस सत्र में विराट कोहली ने अन्य बल्लेबाजों के साथ लंबे समय तक बल्लेबाजी अभ्यास किया।



पंत और कैरी की भूमिका होगी अहम

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान आरोन फिच का मानना है कि बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी का नतीजा तय करने में ऋषभ पंत और एलेक्स कैरी की भूमिका महत्वपूर्ण होगी। पूर्व विकेटकीपर ब्रैंड हैडिन को लगता है कि भारतीय बल्लेबाजों को ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाजों के खिलाफ संघर्ष करना पड़ेगा। फिच को लगता है कि दोनों विकेटकीपर शीर्ष क्रम के नहीं चल पाएंगे पर अपनी टीमों को वापसी दिलाने की क्षमता रखते हैं। फिच ने कहा, 'मुझे लगता है कि एलेक्स कैरी और ऋषभ पंत अहम हो सकते हैं। इन दोनों विकेटकीपर की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण होने वाली है।'

शमी को दम-खम दिखाया होगा

इंदौर। पूर्व राष्ट्रीय चयनकर्ता संजय जगदाल ने बुधवार को कहा कि रणजी ट्रॉफी मैच के जरिये प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में लगभग एक साल बाद वापसी करने वाले तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी को फिटनेस और फॉर्म हासिल करने के लिए प्रथम श्रेणी मुकाबलों में दम-खम दिखाया होगा। पिछले साल 19 नवंबर को विश्व कप 2023 के फाइनल के बाद से प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से दूर शमी के टखने में चोट थी जिसके लिए उन्हें ऑपरेशन कराना पड़ा था। उन्होंने मध्यप्रदेश और बंगाल के बीच इंदौर के होलकर स्टेडियम में बुधवार से शुरू हुए रणजी ट्रॉफी मैच के जरिए प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी की।

पार्थिव को गुजरात ने बनाया सहायक कोच

नई दिल्ली। गुजरात टाइटन्स ने भारत के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज पार्थिव पटेल को इंडियन प्रीमियर लीग के आगामी सत्र के लिए बल्लेबाजी और सहायक कोच नियुक्त किया है। फ्रेंचाइजी ने बुधवार को यह जानकारी दी। पार्थिव मुख्य कोच आशीष नेहरा के नेतृत्व वाले सहयोगी स्टाफ में दोहरी भूमिका निभाएंगे। फ्रेंचाइजी ने कहा, 'गुजरात टाइटन्स को अपने नए सहायक और बल्लेबाजी कोच के रूप में पार्थिव पटेल की नियुक्ति की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है।'

टी20 : दक्षिण अफ्रीका को रोमांचक मुकाबले में 11 रन से हराया भारत के माथे पर जीत का 'तिलक' शतक से बने हीरो, टीम अपराजेय

एजेसी ▶▶ सेचुरियन

तिलक वर्मा (नाबाद 107) के पहले अंतरराष्ट्रीय शतक की मदद से भारत ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीसरे टी20 क्रिकेट मैच में बुधवार को यहां 11 रन से रोमांचक जीत दर्ज की। भारत ने पहले बल्लेबाजी के लिए भेजे जाने पर छह विकेट पर 219 रन बनाए। दक्षिण अफ्रीका की टीम सात विकेट पर 208 रन ही बना सकी। भारत ने चार मैचों की श्रृंखला में 2-1 की अपराजेय बढ़त बना ली है। चौथा और आखिरी मैच शुक्रवार को खेला जाएगा।

भारतीय पारी में तिलक को अभिषेक वर्मा का बखूबी साथ मिला जिन्होंने 50 रन की आक्रामक पारी खेली। इससे पहले दक्षिण अफ्रीका के कप्तान एडेन मार्करम ने टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया। बाईस वर्ष के तिलक ने अपनी 57 रन की पारी में सात छक्के और आठ चौके लगाए। उनकी पारी की मदद से भारत ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 प्रारूप में दूसरा सर्वोच्च स्कोर बनाया। अभिषेक ने खराब फॉर्म से उबरते हुए 25 गेंद में पांच छक्कों और तीन चौकों की मदद से 50 रन बनाए।

तिलक वर्मा

प्लेयर ऑफ द मैच

107 रन

56 गेंद

08 चौके

07 छक्के

भारत के युवा शतकवीर

उम्र	खिलाड़ी
21 साल 279 दिन	यशस्वी जायसवाल
22 साल 5 दिन	तिलक वर्मा
23 साल 146 दिन	शुभमन गिल
23 साल 156 दिन	सुरेश रैना
23 साल 307 दिन	अभिषेक शर्मा
24 साल 131 दिन	केएल राहुल

वलासेन का तूफान बेकार

दक्षिण अफ्रीका के लिए वलासेन ने 22 गेंद में 41 रन बनाए और जानसेन को आक्रामक अर्धशतक जड़ा। रिकी रिचेलटन (20) एक बार फिर नाकाम रहे। रोजा हेंडरिक्स (21) को भी वरुण चक्रवर्ती ने पगवाधा आउट किया। दक्षिण अफ्रीका के कप्तान एडेन मार्करम (29) आउट स्टम्प से बाहर जाती गेंद पर शॉट खेलने के प्रयास में विकेट गंवा बैठे। यहीं इस्ट्रिन स्टुक्स को अक्षर पटेल ने आउट किया। वलासेन को चक्रवर्ती को तीन छक्के जड़े।

स्कोर बोर्ड

अंश	रन	गेंद	4	6
जुनैद खान	00	02	0	0
अशोक टट	50	25	3	5
रिचर्ड डन	107	56	8	7
सुरेश रैना	01	04	0	0
एडम सोज़िजर	18	16	3	0
रिचर्ड डन	08	13	0	0
रजनीथ सिंह	15	06	1	1
अक्षर पटेल	01	01	0	0
अधिकार : 19, बॉल : 20 ओवर में 20/16				
जोकोबा : वल्लेबा 4-0-28-1, बल्लेबा 3-0-51-0, गिरावट 4-0-45-0, गिरावट 3-0-34-2, नाउट 2-0-19-0, नाउट 4-0-36-2				
टीम अफ्रीका	रन	गेंद	4	6
रिचर्ड डन	20	15	2	1
रिचर्ड डन	21	13	4	0
नाउट	29	18	0	2
रजनीथ सिंह	12	12	2	0
अशोक टट	41	22	1	4
रिचर्ड डन	18	18	1	1
जोकोबा	54	17	4	5
गिरावट	02	03	0	0
एडम सोज़िजर	05	02	1	0
अधिकार : 06, बॉल : 20 ओवर में 20/17				
जोकोबा : अशोक टट 4-0-37-3, एडम सोज़िजर 4-0-30-1, पटेल 4-0-29-1, रजनीथ सिंह 4-0-34-2, गिरावट 4-0-33-0				

ऐश्वर्य-संजीता को विश्व विश्वविद्यालय निशानेबाजी चैंपियनशिप में स्वर्ण



एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

ओलंपियन ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और संजीता दास ने बुधवार को यहां विश्व विश्वविद्यालय निशानेबाजी चैंपियनशिप में 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम स्पर्धा का स्वर्ण पदक जीतकर मेजबान टीम को तीसरा स्वर्ण दिलाया। पुरुष 10 मीटर एयर राइफल में पांचवें स्थान पर रहने वाले और 50 मीटर राइफल श्री पोजीशंस में रजत पदक जीतने वाले ऐश्वर्य अंततः स्वर्ण पदक अपने नाम करने में सफल रहे। उन्होंने और संजीता ने किम हयोबीन और ली जुनहवान-की दक्षिण कोरिया की जोड़ी को 17-15 से हराकर शीर्ष स्थान हासिल किया। कांस्य पदक के मुकाबले में यूजिया

पिरोवस्का और मासीज कोवालेविज की पोलैंड की जोड़ी ने माणिनी कौशिक और उमामहेश मादिनेनी की भारतीय जोड़ी को एकरफा मुकाबले में 16-0 से हराया। संजीता (316.8) और ऐश्वर्य (316.2) इससे पहले कुल 633.0 अंक के साथ क्वालीफिकेशन दौर में शीर्ष पर रहे और फाइनल में जगह बनाई। फाइनल में भारतीय जोड़ी का सामना कोरिया की जोड़ी से हुआ जो क्वालीफिकेशन में 631.7 अंक के साथ दूसरे स्थान पर रही थी। शीर्ष दो टीमों ने स्वर्ण पदक के मुकाबले में जगह बनाई जबकि तीसरे और चौथे स्थान पर रहने वाली टीम के बीच कांस्य पदक के लिए मुकाबला हुआ।

सिनर ने फिट्ज को फिर से हराया, मेदवेदेव जीते



एजेसी ▶▶ तूरिन

खिलाड़ी को सीधे सेटों में हराया था। टूर्नामेंट में लगातार दूसरी जीत दर्ज करने वाले सिनर ने कहा, 'मुझे घरेलू कोर्ट पर खेलना पसंद है। अगर आप अपने प्रशंसकों और आपका समर्थन करने वालों को पसंद करते हैं तो इससे काफी मदद मिलती है।' इससे पहले सिनर ने फिट्ज को 6-4, 6-4 से हराया। उन्होंने इस साल अमेरिका ओपन के फाइनल में भी अमेरिका के इस

सिंधू प्री क्वार्टर फाइनल में, लक्ष्य हारकर बाहर



कुमावामो। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पी वी सिंधू कुमावामो टूर्नामेंट के प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंच गई लेकिन लक्ष्य सेन पहले दौर से बाहर हो गए। दुनिया की 20वें नंबर की खिलाड़ी सिंधू ने 11वीं रैंकिंग वाली थाईलैंड की बुसान ओगामरुंगफान को 21-12, 21-18 से हराया। अब वह कनाडा की मिशोले ली से खेलेंगी। लक्ष्य ने पहला गेम जीतने के बाद दबाव में आकर मलेशिया के लियोन जुन हाओ के खिलाफ 22-20, 17-21, 16-21 से पराजय का सामना किया।

ली ने टोका लगातार दूसरा शतक

एजेसी ▶▶ महोबा

विमंस बिग बैश लीग के 25वें मुकाबले में लिजेल ली ने शतक टोका। इसके साथ ही उन्होंने इतिहास रच दिया। वह विमंस बिग बैश लीग में लगातार 2 शतक लगाने वाली पहली प्लेयर बन गई हैं। होबाई हरीकेन विमंस की सलामी बल्लेबाज लिजेल ली ने एडिलेड स्टाइकर्स विमंस के खिलाफ 103 रन की पारी खेली। हालांकि, वह रन आउट हुईं। दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेटर ने 59 गेंदों का सामना किया और 13 चौकों के साथ ही 4 छक्के भी लगाए। मुकाबले की बात करें तो लिजेल ली की सेंचुरी की बदौलत होबाई हरीकेन विमंस ने 20 ओवर में 2 विकेट खोकर 191 रन बनाए। निकोला केरी ने भी अर्धशतक लगाया। जबवा में एडिलेड स्टाइकर्स विमंस 20 ओवर में 3 विकेट खोकर 163 रन ही बना सकी। स्मृति मंधाना और लौरा वोल्वार्ड का अर्धशतक भी उनकी टीम के काम नहीं आया। ली ने निकोला केरी के साथ मिलकर दूसरे विकेट के लिए 133 रन जोड़े। निकोला केरी ने 46 गेंदों पर 64 रन की नाबाद पारी खेली।

28 रन से हारी एडिलेड स्टाइकर्स

192 रनों के टारगेट को चेंज करने उतरी एडिलेड स्टाइकर्स विमंस को 28 रन से हार का सामना करना पड़ा। स्मृति मंधाना और केटी मैक ने पहले विकेट के लिए 67 रन जोड़े। 8वें ओवर में मंधाना आउट हुईं। उन्होंने 32 गेंदों का सामना किया और 51 रन बनाए। उनके अलावा केटी ने 14 रन और कप्तान ताहलिया मैकग्राथ ने 4 रन बनाए। लौरा वोल्वार्ड 63 रन और ब्रिजेट पैटरसन 23 रन बनाकर नाबाद रहीं।

फीफा कार्यशाला हमारे लिए अहम

नई दिल्ली। श्रीलंका में आयोजित फीफा वित्तीय प्रशासन कार्यशाला में भाग लेने वाले अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के महासचिव अनिल कुमार ने कहा कि इस तरह के आयोजनों से सदस्य संघों को वित्तीय प्रबंधन सुधारने और मजबूत करने में काफी मदद मिलेगी। इस कार्यशाला का आयोजन छह और सात नवंबर को कोलंबो में हुआ था। इसमें भारत, बांग्लादेश, भूटान, ईरान, फिजी गणराज्य, मालदीव, नेपाल, श्रीलंका, ताजिकिस्तान, तुर्कमेनिस्तान और उज्बेकिस्तान के फुटबॉल संघों के महासचिवों और वित्त निदेशकों में भाग लिया था।

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान पॉटिंग ने भारतीय कोच को दिया जवाब

गंभीर जल्दी चिढ़ जाते हैं, कोहली पर नहीं साधा निशाना



एजेसी ▶▶ मेलबर्न

संघ के पूर्व कप्तान पॉटिंग ने बुधवार को कहा कि भारत के मुख्य कोच जल्दी चिढ़ जाते हैं। विराट कोहली पर उनकी टिप्पणियों को इस स्तर बल्लेबाज पर निशाना साधने के रूप में नहीं देखा चाहिए क्योंकि वह स्वयं भी लंबे समय से खराब फॉर्म को लेकर चिंतित होंगे। पॉटिंग ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद को दिए साक्षात्कार में कहा था कि कोहली का खराब फॉर्म चिंता का विषय होगा और किसी भी अन्य अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी को पांच साल में सिर्फ दो शतक के

सराहना की थी। गंभीर से जब पॉटिंग की टिप्पणियों के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज को भारतीय क्रिकेट के बारे में चिंतित होने की जरूरत नहीं है। गंभीर की टिप्पणियों के बारे में पूछे जाने पर पॉटिंग ने कहा, 'मैं प्रतिक्रिया पढ़कर हैरान था लेकिन कोच गौतम गंभीर को जानता हूँ... वह काफी जल्दी चिढ़ जाते हैं इसलिए मुझे आश्चर्य नहीं है कि उन्होंने पलटवार किया। मुझे उनसे ऐसी उम्मीद नहीं है। हमारा एक-दूसरे के खिलाफ काफी इतिहास है। मैंने उन्हें दिल्ली कैम्पिटल्स में कोचिंग दी है और वह काफी चुलबुले स्वभाव के हैं।'

कमेंट्री नहीं कर पाएंगे पॉटिंग और लैंगर

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पॉटिंग और लंबे समय तक उनके साथी रहे जस्टिन लैंगर सऊदी अरब में होने वाली इंडियन प्रीमियर लीग की मेगा नीलामी के कारण भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच 22 नवंबर से पर्थ में शुरू होने वाले पहले टेस्ट मैच में कमेंट्री नहीं कर पाएंगे। आईपीएल की नीलामी 24 और 25 नवंबर को जेद्दा में होगी। एग्जेंसी के अनुसार, प्रतिबद्धताओं के टकराव के कारण चैनल सेवन को भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पर्यटन के कुछ हिस्सों में रिकी पॉटिंग और जस्टिन लैंगर की सेवाएँ नहीं मिल पाएंगी।

इंडियन ऑयल पैरा-स्पोर्ट्स छात्रवृत्ति के साथ अपनी महत्वाकांक्षा को बढ़ावा दें

इंडियन ऑयल दिव्यशक्ति

इंडियन ऑयल, भारत के ऊर्जा क्षेत्र की अग्रणी कंपनी दिव्यशक्ति के माध्यम से भावी पैरा-एथलीटों का गर्व से समर्थन करती है। 16 पैरा-खेलों में 50% महत्वाकांक्षी महिला पैरा-एथलीटों के साथ कुल 100 छात्रवृत्तियाँ प्रदान करते हुए, हम प्रतिभा को सशक्त बनाने और विविधता को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

पात्रता: 14.11.2024 को 16 से 28 वर्ष की आयु

छात्रवृत्ति राशि: ₹. 1,80,000 से ₹. 3,60,000 प्रति वर्ष

अधिक जानकारी के लिए www.iocl.com पर जाएं

ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 14.11.2024 से 14.12.2024

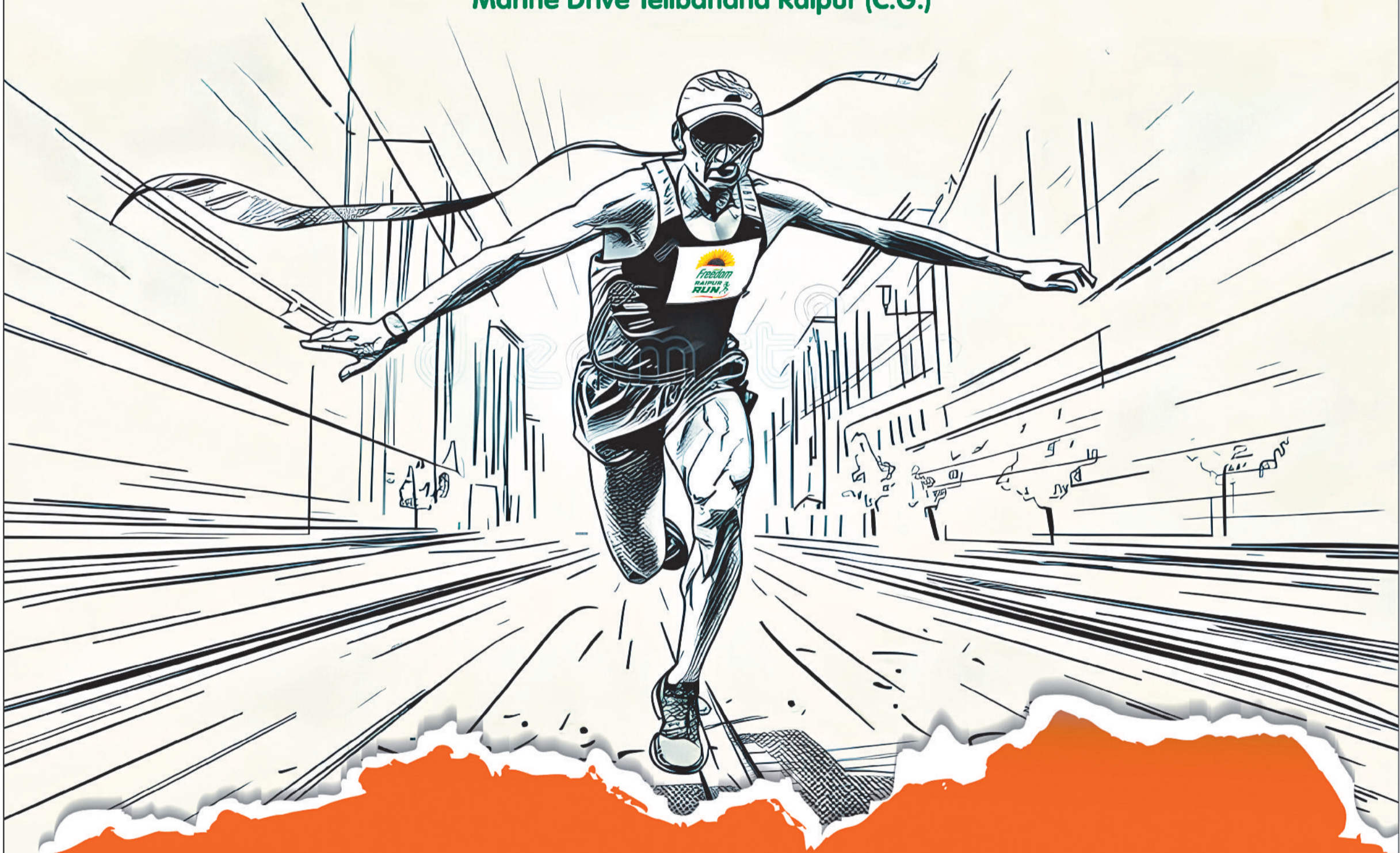
हरिभूमि
समाचार ही नहीं, विचार भी

inh
24x7
बढ़ते भारत की आवाज

IRON LIFE
IRON SHARPENS IRON

Freedom RAIPUR RUN

1 DEC 2024
10 Km. & 5 Km. CATEGORIES
Marine Drive Telibandha Raipur (C.G.)



Title Sponsor



Prayer Partner



Associate Sponsors



Outdoor Partner



WIN CASH PRIZE

10 Km. Category Winners (Men & Women)

INR 50,000 Each

5 Km. Category Winners (Men & Women)

INR 25,000 Each

Free T-Shirt • Free Medal • Certificate on Completion

FOR REGISTRATIONS : ironlife.in